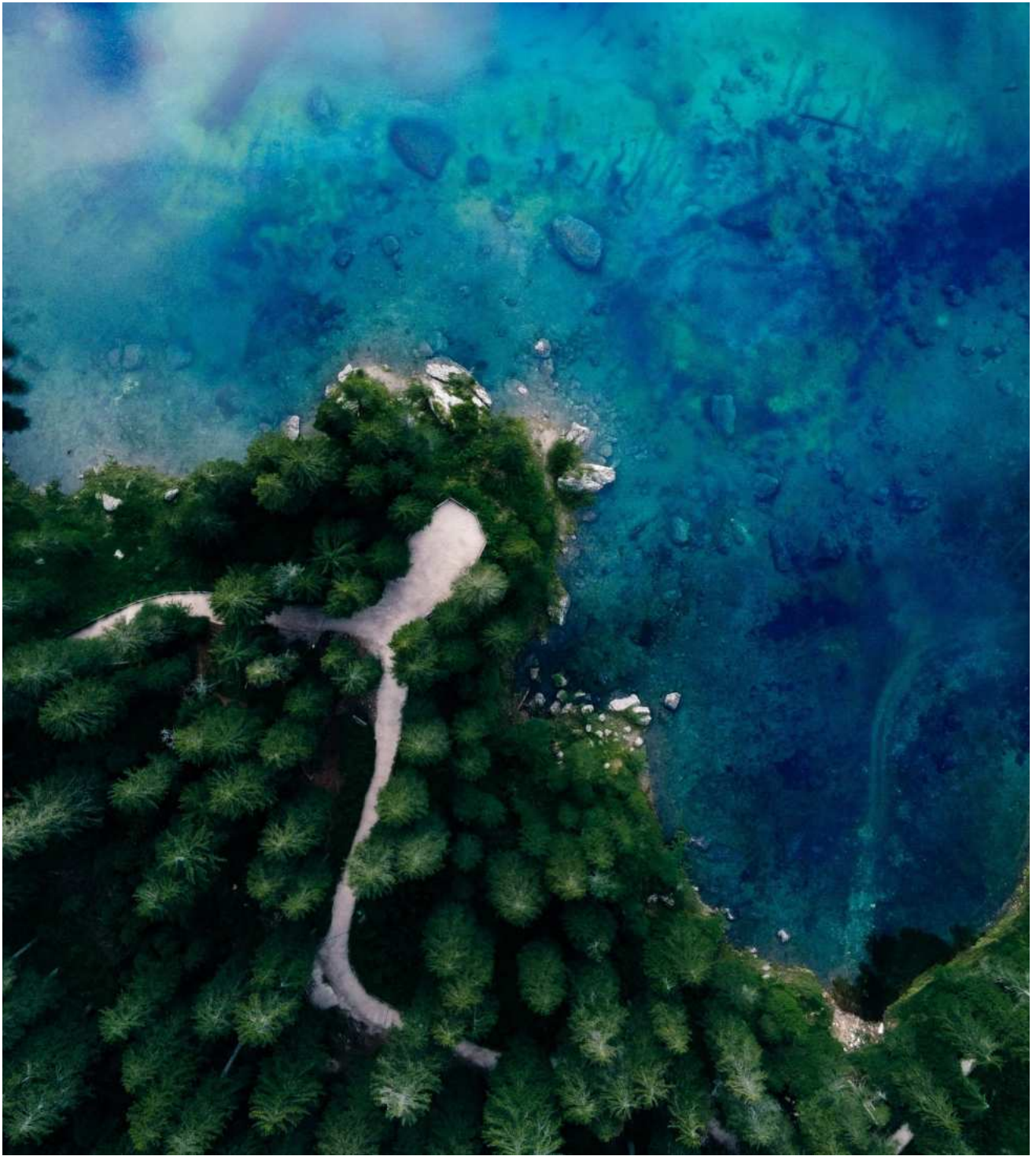


EXCURSIONS & TIPS

BY WINKLERHOTELS



WINKLERHOTELS



Must do



Museums



MMM CORONES

KRONPLATZ | PLAN DE CORONES

Im MMM Corones, auf dem Gipfelplateau des Kronplatzes auf 2.275 Metern Höhe gelegen, geht es um den traditionellen Alpinismus, der und den Reinhold Messner entscheidend geprägt hat. Hier wird Alpingeschichte erzählt sowie der einmalige Blick auf die großen Wände der Dolomiten und Alpen in die Ausstellung miteinbezogen. Am Rande des großartigsten Aussichtsplateaus Südtirols, im unverwechselbaren Museumsbau von Zaha Hadid, geht der Blick in alle vier Himmelsrichtungen über die Landesgrenzen hinaus: von den Lienzer Dolomiten im Osten bis zum Ortler im Westen, von der Marmolada im Süden bis zu den Zillertalern im Norden.
KOSTENLOSER EINTRITT MIT DER KRONPLATZ CARD

Situato sul Plan de Corones (2275 m), al margine del più spettacolare altopiano panoramico dell'Alto Adige, il MMM Corones è dedicato all'alpinismo tradizionale, disciplina che ha plasmato ed è stata plasmata in maniera decisiva da Reinhold Messner. La vista mozzafiato sulle Alpi, che si gode dall'inconfondibile edificio progettato da Zaha Hadid, è parte integrante dell'esperienza museale: lo sguardo spazia in tutte e quattro le direzioni cardinali, anche oltre i confini provinciali, dalle Dolomiti di Lienz a est fino all'Ortles a ovest, dalla Marmolada a sud fino alle Alpi della Zillertal a nord.
INGRESSO GRATUITO CON LA TESSERA KRONPLATZ CARD

MMM Corones, situated on the summit plateau of Kronplatz (2,275 m), is dedicated to traditional mountaineering, which has strongly influenced – and has been strongly influenced by – Reinhold Messner. The museum is devoted to mountain history and also offers unique views of the great mountain walls of the Dolomites and the Alps. At the edge of the most magnificent viewing platform in South Tyrol, in the distinctive museum building created by Zaha Hadid, the view goes beyond the borders of South Tyrol to all points of the compass: from the Lienz Dolomites in the east to the Ortler in the west, from the Marmolada in the south to the Zillertal Alps in the north.
FREE ENTRY WITH YOUR KRONPLATZ CARD



LUMEN

KRONPLATZ | PLAN DE CORONES

Mit dem Museum für Bergfotografie LUMEN findet diese Faszination ein fotografisches Zuhause: Am Gipfel des Kronplatzes (in Südtirol) angesiedelt, sind 1800 Quadratmeter vollinhaltlich der Fotografie der Berge gewidmet. Auf vier Stockwerken macht LUMEN die Geschichte der Bergfotografie von ihren Anfängen bis hin zur Gegenwart ebenso wie die Kunst von Bergfotografen aus aller Welt erfahrbar. Wissenschaftlicher Anspruch und Unterhaltung sind dabei kein Widerspruch – das Bergmuseum LUMEN zeigt historische Aufnahmen und digitale Innovationen, spannende Wechsel- und Sonderausstellungen sowie spektakuläre Inszenierungen.

KOSTENLOSER EINTRITT MIT DER KRONPLATZ CARD

Con LUMEN, il Museo della fotografia di montagna, questo fascino trova una sua casa fotografica: sulla cima di Plan de Corones (in Alto Adige), i 1800 metri quadrati del museo sono infatti interamente dedicati alla fotografia di montagna.

Negli spazi che si snodano per quattro piani, LUMEN rende tangibile la storia della fotografia di montagna dagli esordi ad oggi, e l'arte dei fotografi di montagna di tutto il mondo. LUMEN presenta fotografie storiche e innovazioni digitali, emozionanti mostre temporanee e produzioni spettacolari.

INGRESSO GRATUITO CON LA TESSERA KRONPLATZ CARD

LUMEN gives this fascination a photographic home: located at the summit of the region Kronplatz (in South Tyrol), 1,800 square metres are dedicated to mountain photography.

Spanning four floors LUMEN offers the possibility to experience the history of mountain photography from its beginnings until the present as well as displaying the art of mountain-photographers from all over the world. A scientific approach and entertainment are not contradictions — LUMEN shows historic pictures and digital innovations, exciting temporary and special exhibitions as well as spectacular productions.

FREE ENTRY WITH YOUR KRONPLATZ CARD



LANDESMUSEUM FÜR VOLSKUNDE

MUSEO DEGLI USI E COSTUMI

Das Volkskundemuseum in Dietenheim bei Bruneck zeigt die Lebenswelt der ländlichen Bevölkerung in früheren Tagen – vom Landadeligen über den sich selbst versorgenden Bauern bis zum Tagelöhner und Handwerker. Mittelpunkt ist der barocke Ansitz Mair am Hof mit den herrschaftlichen Räumen und den volkskundlichen Sammlungen. Das Freigelände mit alten originalen Bauernhäusern, Handwerksstätten, Bauerngärten und Haustieren lädt zum Verweilen ein und erzählt vom Alltag einer vergangenen Zeit. Bei Veranstaltungen wie dem Brotbacken, bei Thementagen und Handwerksvorführungen erleben die Besucherinnen und Besucher hier Geschichte zum Anfassen.



Il Museo provinciale degli usi e costumi dell'Alto Adige di Teodone illustra la vita dell'antica società rurale, i cui protagonisti erano la nobiltà di campagna, i contadini, coloni, braccianti ed artigiani. Al centro si trova l'imponente residenza barocca Mair am Hof, con le sale padronali e le collezioni etnografiche. Nell'area all'aperto si trovano le strutture originali di antichi masi contadini e officine artigianali, nonché orti e animali domestici, in un percorso che illustra le tappe principali della quotidianità di un mondo ormai scomparso. Partecipando a laboratori come quello per la cottura del pane, a giornate a tema e assistendo all'esibizione dei mestieri di una volta, i visitatori potranno compiere un emozionante viaggio a ritroso nel tempo.



The Folklore Museum in Dietenheim near Bruneck shows the environment of the everyday life of rural population of the past – from the landed gentry and the self-sustaining peasantry to the day labourers. The centrepiece is the baroque Mair am Hof residence with its stately rooms and ethnological collections. The open-air site containing old, original farmhouses, craft workshops, farm gardens and domestic animals invites visitors to stay and recounts the everyday life of earlier times. Visitors can experience history at events such as bread baking, theme days and craft demonstrations.



DOLOMYTHOS

INNICHEN | SAN CANDIDO

Willkommen im Museum DoloMythos in Innichen. Seid ihr bereit für eine kleine Zeitreise? Diese führt euch von der geheimnisvollen Welt der Legenden und Sagen tief hinein zu den Ursprüngen unseres Werdens. Macht euch bereit für eine Entdeckungstour.

Die Ausstellung ist breit gefächert. Einige Themenbereiche: Herzstück ist Megachirella wachtleri, Ahnherr aller heute lebenden Schlangen und Eidechsen. Versteinerte Landschaften und die Dinosaurier der Dolomiten, der geheimnisvolle Aufstieg der Pflanzen und Kristalllandschaften sind weitere interessante Themenbereiche.

Wissenswertes zum größten Gold und der Alpen oder etwa eine Schatzsuche für die kleineren Besucher runden das Angebot ab.

Benvenuti al Museo DoloMythos di San Candido. Siete pronti per un piccolo viaggio nel tempo? Esso Vi condurrà nel misterioso mondo dei miti e delle leggende fino alle origini del nostro essere. Preparatevi per una gita d'esplorazione. La mostra è molto varia. Alcune aree tematiche: il cuore è Megachirella wachtleri, l'antenato di tutti i serpenti e lucertole; paesaggi pietrificati e i dinosauri delle Dolomiti, l'ascesa misteriosa delle piante come anche l'affascinante mondo dei cristalli sono altri punti importanti. La storia incredibile del più grande ritrovamento d'oro delle Alpi o la caccia al tesoro per i visitatori più piccoli completano l'offerta.

Welcome to the DoloMythos Museum in San Candido. Are you ready for a little time-travel? It takes you from the mysterious world of myths and legends deep into the origins of our being.

Get ready for a tour of discovery. The exhibition is exciting. Some highlights: Megachirella wachtleri, ancestor of all snakes and lizard! Fossilised landscapes and the dinosaurs of the Dolomites! The mysterious ascent of plants! Crystal treasures are other interesting topics. The largest gold find in the Alps! A treasure hunt for the children!



BERGBAUMUSEUM MUSEO MINIERE

PRETTAU | PREDOI



Seine Blütezeit erlebte das Bergwerk von Prettau vor 600 Jahren, als die außergewöhnliche Geschwindigkeit von Prettauer Kupfer weitem begehrt war. Die damals mit einfachen Werkzeugen Zentimeter um Zentimeter in den Fels vorgetriebenen Stollen sind Meisterwerke bergmännischer Handwerkskunst. Aber noch im 20. Jahrhundert war Prettau der drittgrößte Kupferlieferant Italiens. Heute führt eine Grubenbahn in das Herz des Bergwerks. Und in den Klimastollen, wo die Luft so rein ist, dass Menschen ihren Atem wiederfinden.

KOSTENLOSER EINTRITT MIT DER KRONPLATZ CARD



La miniera di Predoi ha conosciuto il suo periodo di massimo sviluppo 600 anni fa, quando il rame qui estratto era già particolarmente ambito per la sua straordinaria malleabilità. Le gallerie, a quel tempo scavate a mano nella roccia utilizzando utensili molto semplici, si possono definire veri e propri capolavori di abilità mineraria. Nel XX secolo, la miniera di Predoi era ancora al terzo posto in Italia per importanza nell'estrazione di rame.

Oggi si può entrare nel cuore della miniera a bordo di un trenino per delle visite guidate. E nel Centro climatico, dove l'aria è così pura, le persone possono di nuovo respirare liberamente.

INGRESSO GRATUITO CON LA TESSERA KRONPLATZ CARD



The heyday of the Prettau mine was 600 years ago, when the extraordinary malleability of Prettau copper was in great demand. The galleries, once driven inch by inch into the rock using only hand tools, are masterpieces of mining skill. Even in the 20th century, Prettau was the third largest copper supplier in Italy. Today, a railway leads into the heart of the mine. And into the Climate gallery, where the air is so pure, people can once more breathe freely.

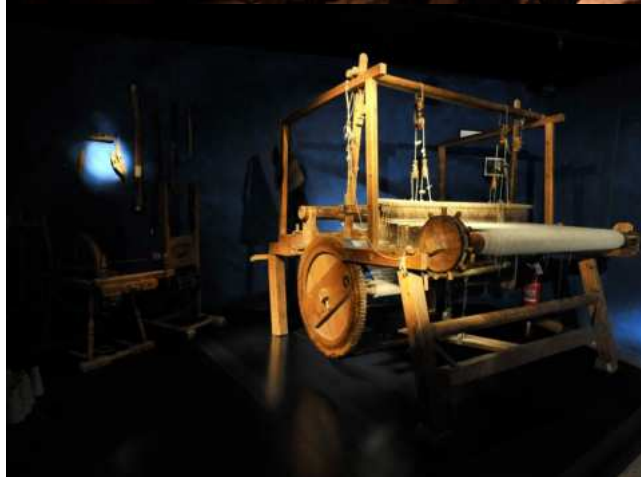
FREE ENTRY WITH YOUR KRONPLATZ CARD



LODENWELT

VINTL | VANDOIES

Den Schafen auf ihrem Weg zu den Hochalmen folgen. In frisch geschorener Wolle wühlen. Hautnah die Entstehung des Loden miterleben. Lebendige Inszenierungen führen in eine fantastische Welt: In die Herstellung und Geschichte des traditionsreichen Lodenstoffes. Die weiche Schafswolle ist ein natürlicher Rohstoff. Nach 50 faszinierenden Arbeitsschritten und so manch geheimnisvollem Rezept wird daraus der feste, undurchlässige Loden. Einst war der Loden das Alltagsgewand der Hirten und Bauern. Dann trugen ihn selbst Fürsten und Kaiser. Der noble Glanz der Aristokratie ist ihm bis heute geblieben. In Vintl, direkt an der Pustertaler Straße.



Per seguire il gregge nel suo cammino verso i pascoli alpini. Per tuffarsi nella lana appena tosata. Per vivere da vicino, passo dopo passo, il nascere del tessuto. Una scenografia attenta e le tecniche museali più attuali ci aprono le porte in un mondo fantastico per conoscere la storia e le fasi di produzione di un tessuto mitico: il Loden. La morbida lana di pecora è una materia prima antica e naturale. Solo dopo 50 fasi di lavorazione affascinanti, ed in parte anche ricche di mistero, si trasforma in un tessuto robusto ed impermeabile, nel Loden. Un tempo il loden era la stoffa che copriva i pastori ed i contadini. Poi lo scoprirono i nobili e lo stesso Imperatore. E così è giunto a noi, robusto e fedele, con un tocco di aristocratica eleganza.



Follow the sheep on their way to the pastures. Experience the creation of the loden at first hand. Lively presentations lead you into a fantastic world: into the production and history of the traditional loden fabric. The soft sheep's wool is a natural raw material. After 50 fascinating work steps it becomes the firm, impermeable loden. Loden was once the everyday garment of shepherds and farmers. Then even princes and emperors wore it. The noble splendor of the aristocracy has remained with it to this day. In Vintl, directly on the Pustertaler road.





Highlights



DREI ZINNEN

UNESCO WORLD HERITAGE

Die Drei Zinnen in Südtirol sind das Wahrzeichen der Dolomiten sowie das Natur-Highlight in der Dolomitenregion 3 Zinnen und für Wanderungen im Pustertal sehr zu empfehlen. Die 3 Zinnen befinden sich im gleichnamigen Naturpark und wurden 2009 von der UNESCO gemeinsam mit den anderen Dolomitengipfeln zum UNESCO Welterbe erklärt. Um die Magie dieses Dreigestirns aus der Nähe betrachten zu können, führt im Sommer eine Mautstraße über Misurina bis zur Auronzohütte.

Le Tre Cime di Lavaredo in Alto Adige sono il simbolo delle Dolomiti e un vero Highlight paesaggistico nella zona delle 3 Cime nelle Dolomiti. Le 3 Cime di Lavaredo si trovano nel Parco Naturale Tre Cime e, insieme ad altre cime dolomitiche, nel 2009 sono state dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Per ammirare da vicino questi tre massicci si può seguire d'estate un percorso attraverso Misurina per giungere fino al Rifugio Auronzo.

The Three Peaks are the landmark of the Dolomites and the nature highlight of the holiday region 3 Zinnen in the Dolomites. The 3 Peaks are situated in the 3 Peaks nature park and in 2009 they were declared UNESCO World Heritage, as were all other peaks of the Dolomites. To enable you to experience the magic of the Three Peaks close up there is in summer a toll road from Misurina to the Rifugio Auronzo hut.

PRAGSER WILDSEE

LAGO DI BRAIES

Der Pragser Wildsee, entstanden vor langer Zeit durch einen Murenabgang, liegt auf fast 1.500 m Meereshöhe im schönen Pragser Tal. In der Sagenwelt spielt der See eine wichtige Rolle, denn mit einem Boot konnte man angeblich das unterirdische Reich der Fanes erreichen. Das Tor zur Unterwelt befand sich am Süden des Sees, wo heute der imposante Seekofel (2.810 m ü.d.M.) den Pragser Wildsee überragt. Der See ist idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Bergtouren in die Umgebung, auch der Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 nimmt hier seinen Anfang. Wenn du es gemütlicher möchtest, ist die ca. 4 km lange Seerunde entlang des Ufers genau das Richtige.

Il Lago di Braies (Pragser Wildsee), che deve la sua origine allo sbarramento per frana, si trova a quasi 1.500 m di altitudine nell'omonima valle, una bellissima valle laterale della Val Pusteria. Questo lago alpino nasconde una leggenda: con una piccola barca si poteva raggiungere il regno segreto di Fanes, uscendo dalla porta di roccia che ha dato il nome ladino "Sass dla Porta", cioè "Monte della Porta", alla Croda del Becco (2.810 m s.l.m.) nelle Dolomiti di Braies. Il Lago di Braies è un ideale punto di partenza per escursioni e gite in montagna. L'Alta Via delle Dolomiti 1 per esempio, parte dal lago e ti porta sulle vicine vette, da dove ti aspetta un panorama mozzafiato. Più tranquilla è invece la passeggiata intorno al lago che ha una lunghezza di ca. 4 km.

The origin of Lake Braies - "Pragser Wildsee" in German, "Lago di Braies" in Italian - is referable to a reservoir dam, consequence of a mudflow. It is situated at almost 1,500 m a.s.l. in the beautiful Valle di Braies, a side valley of the Val Pusteria valley. In the mythological world Lake Braies has got an important role to play. According to legends, at the south end of the lake, where Mt. Croda del Becco (2,810 m a.s.l.) is situated, there was the gate to the Fanes Reign. That gate could be reached only with a boat ride. This is also why the Ladin name of the Croda del Becco is "Sass dla Porta", which means "Gate Mountain". Lake Braies is starting point for numerous hiking tours as well as for the Dolomite High Route no. 1. The surrounding mountains offer a splendid view on the "Pearl among Dolomite lakes", considered to be the most beautiful South Tyrolean lake.





ANTHOLZER SEE

ANTHOLZ

Es ist der landschaftliche Höhepunkt vom Antholzer Tal: der Antholzer See. Der Bergsee liegt auf einer Meereshöhe von 1.642 m. Mit seinem türkis-grünen Wasser und der wunderbaren Bergwelt des Naturparks Rieserferner Ahrn, die ihn umgibt, ist er, neben dem Pragser Wildsee, eines der beliebtesten Ausflugsziele im Pustertal. Und obwohl der idyllische See der drittgrößte natürliche See von Südtirol ist, kann er zur Gänze umrundet werden.

Il Lago di Anterselva costituisce lo scenario più spettacolare dell'omonima valle nella provincia di Bolzano. Questo lago alpino, incastonato tra le meravigliose vette del Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina e caratterizzato da acque con riflessi verde-turchese, è situato a 1.642 metri di altitudine e rappresenta una delle mete più popolari della Val Pusteria. Sebbene le sue dimensioni lo rendano il terzo lago naturale più grande dell'Alto Adige, un percorso permette di effettuare il giro completo.

The scenic highlight of the Antholz Valley is undoubtedly the Antholz Lake. This mountain lake is situated at an elevation of 1,642 meters. With its turquoise-green water and the stunning mountain scenery of the Rieserferner-Ahrn Nature Park surrounding it, it is one of the most popular destinations in the Puster Valley, alongside the Pragser Wildsee. Despite being the third-largest natural lake in South Tyrol, it can be fully circumnavigated.



Castles



SCHLOSS BRUNECK

BRUNECK | BRUNICO

Von welcher Seite man sich auch der Stadt nähern mag, immer erblickt man zuerst die schöne, große Bischofsburg, Schloss Bruneck. Sie liegt auf einem leicht zugänglichen Hügel über der Stadt und sieht auf die Häuser der Altstadt herab, als müsste sie noch immer über Leben und Sicherheit der Bürger wachen. Der Innenhof des Schlosses: im halben Rundturm führt die Treppe in die oberen Räume. Im rechten Trakt liegen die Fürstenzimmer, im linken die Wohnung des Verwalters und ursprünglich auch des Personals.

Das Schloss beherbergt das Messner Mountain Museum "MMM Ripa" des bekannten Bergsteigers Reinhold Messner.

KOSTENLOSER EINTRITT MIT DER KRONPLATZ CARD

Il bel castello vescovile domina la città dall'alto di un colle e veglia, oggi come allora, sulle case del centro storico come se dovesse ancora proteggere i cittadini. L'ingresso principale è costituito dal portale sud, un tempo dotato di un ponte levatoio. Il castello di Brunico ospita il quinto museo della montagna "MMM Ripa" del noto scalatore Reinhold Messner.

INGRESSO GRATUITO CON LA TESSERA KRONPLATZ CARD

The lovely big bishop's castle is situated on an easily accessible hill overlooking the town and watches over the buildings of the old town as if it still needed to protect the lives and safety of its residents. The main entrance to the castle is the southern gate, which was once reached via a drawbridge.

The famous mountaineer, Reinhold Messner, opened the new Messner Mountain Museum "MMM Ripa" in the castle.

FREE ENTRY WITH YOUR KRONPLATZ CARD

BURG TAUFERS

SAND IN TAUFRERS | CAMPO TURES



Der besondere Wohncharakter der ehemaligen Dynastenburg Taufers zieht alljährlich rund 70.000 Besucher in ihren Bann. Kinder erfreuen sich an der "Rüstkammer zum Angreifen". Kunstliebhaber genießen die Pacher-Fresken und Romantiker die bilderbuchartige Burganlage.

Mit besonderen Ausstellungen und kulturellen Veranstaltungen sowie einer Burgschenke im Innenhof möchte das Südtiroler Burgeninstitut neben Feriengästen auch die einheimischen Interessierten zu einem Besuch der Burg Taufers anregen.

KOSTENLOSER EINTRITT MIT DER KRONPLATZ CARD

Il particolare carattere abitativo di castel Taufers (anche noto come castel Tures o castello di Tures), già rocca dinastiale dell'omonima schiatta baronale, attira annualmente circa 75.000 visitatori.

Il fascino dell'armeria coinvolge soprattutto i più piccoli, gli amanti dell'arte si fanno rapire piuttosto dagli affreschi di Pacher, mentre i romantici dall'atmosfera medioevale che il castello trasuda. I suoi interni sono per la maggior parte rivestiti in legno e muniti di stufe in maiolica.

INGRESSO GRATUITO CON LA TESSERA KRONPLATZ CARD

The particular homey character of the feudal Taufers Castle astonishes around 75,000 visitors every year. Children enjoy the Chamber of Armoury, art admirers the frescoes in the chapel painted by the Tyrolean Michael Pacher (abt 1435-1498), and romantics the appealing medieval atmosphere.

Inside the complex, most of the rooms are adorned with wood-paneled walls and beautiful cockle stoves.

FREE ENTRY WITH YOUR KRONPLATZ CARD

CIASTEL DE TOR

SAN MARTINO IN BADIA



Der Gang durch das Museum Ladin greift aus Geschichte und Gegenwart der Dolomitenladiner signifikante Situationen heraus, beleuchtet einschneidende Einflüsse des überregionalen Geschehens auf deren Leben und lenkt den Blick auf die Wechselbeziehung zwischen Landschaftsformen und Lebensweisen.

Nur unter den besonderen Bedingungen dieser Gebirgslandschaft konnte sich diese älteste Sprache der Region - eingezwängt zwischen dem italienischen und deutschen Sprach- und Kulturraum - bis heute lebendig erhalten.

KOSTENLOSER EINTRITT MIT DER KRONPLATZ CARD

Nel cuore delle Dolomiti vivono i ladini dolomitici, un nucleo di oltre 30.000 persone la cui identità è caratterizzata da due importanti elementi: la particolare lingua neolatina, derivante dal latino volgare, e lo straordinario paesaggio montuoso delle Alpi centrali. Le caratteristiche fisiche di questo paesaggio hanno reso possibile che la lingua ladina, la più antica fra quelle parlate nella regione, riuscisse a mantenersi viva fino ad oggi.

Il percorso del Museum Ladin mette in luce alcune particolari circostanze della storia e della vita attuale dei ladini dolomitici, narrando le importanti influenze delle vicende sovregionali sulla vita di questa popolazione ed evidenziando le correlazioni esistenti tra le forme di un paesaggio eccezionale e i modi di vivere di questo antico popolo.

INGRESSO GRATUITO CON LA TESSERA KRONPLATZ CARD

In the very heart of the Dolomites live more than 30,000 Dolomite Ladins whose identity is characterised mainly by two important features: the uniqueness of their language, which derives from popular Latin, and the extraordinary mountain landscape at the heart of the southern Alps.

It is only thanks to the physical characteristics of this landscape that the Ladin language has survived today. It is the eldest of all languages spoken in this region and is restricted by the Italian and the German cultural and linguistic areas that surround it.

The way through the museum focuses on some significant aspects of the present and past lives of the Dolomite Ladins, highlighting the important influences of cross-regional events on the lives of the population and pinpointing the existing interrelations between landscape forms and lifestyles. **FREE ENTRY WITH YOUR KRONPLATZ CARD**



SCHLOSS TRAUTTMANSDORFF

MERAN | MERANO

Durch bunte Gartenlandschaften streifen, unter Palmen liegend auf schneebedeckte Berge blicken, weltbekannten Musikgruppen am Seerosenteich lauschen, oder mit dem wohl größten Tourismusflipper der Welt spielen: In Trauttmansdorff ist vieles möglich.

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff in Meran erstrecken sich auf 12 Hektar mit einem Höhenunterschied von 100 Metern. Das eröffnet spektakuläre Ausblicke auf die über 80 Gartenlandschaften, die umliegende Bergwelt und die Stadt Meran. Auf sanft geschwungenen Wegen geht es auf eine Reise durch vier Gartenwelten mit Pflanzen aus aller Welt, vorbei an sonnigen Terrassen und plätschernden Bächen.
KOSTENLOSER EINTRITT MIT DER KRONPLATZ CARD

Passeggiare nel giardino immersi in un tripudio di colori, ammirare le montagne imbiancate rimanendo comodamente sdraiati sotto le palme, ascoltare musicisti di fama mondiale sulle rive del Laghetto delle Ninfee o giocare con quello che è senza dubbio il flipper turistico più grande del mondo: a Trauttmansdorff, sono tante le cose possibili. I Giardini di Castel Trauttmansdorff a Merano si estendono su una superficie di 12 ettari disposta a digradare su un dislivello di 100 metri, dove la vista si apre su 80 spettacolari ambienti botanici, sulle montagne circostanti e sulla città di Merano. Sui sentieri che si snodano dolcemente lungo il percorso, si va alla scoperta di quattro aree tematiche che ospitano piante provenienti da tutto il mondo, attraversando terrazzamenti soleggiati e ruscelli gorgoglianti.
INGRESSO GRATUITO CON LA TESSERA KRONPLATZ CARD

Floral colours ablaze as you amble through the garden. Admire snow-covered peaks from under a palm tree, or enjoy the live sounds of world-class musicians performing from the stage by the Water Lily Pond. Have fun playing with the biggest tourism flipper in the world. ... all this and more takes place at the Gardens of Trauttmansdorff! The Gardens of Trauttmansdorff Castle cover an area of 12 hectares and extend over an altitude difference of 100 metres, offering a stunning view of the 80 different garden landscapes, of the city of Merano/Meran and of the surrounding mountain ranges. The gently meandering paths through the garden offer visitors the opportunity to explore four garden worlds home to plants from all over the world, across sunny terraces and past gurgling stream waters.
FREE ENTRY WITH YOUR KRONPLATZ CARD



Hiking Tips



HAIDENBERG

WEGBESCHREIBUNG

Der Start ist vom Hotel Winkler in Stefansdorf, am Fuße der ehemaligen Rodelbahn.

Der breite Forstweg führt nach einem kurzen Stück in den dichten Wald hinein und der Weg Nr. 4 führt nach ca. 1 Stunde Gehzeit zum Gasthof .

DIREZIONE DA SEGUIRE

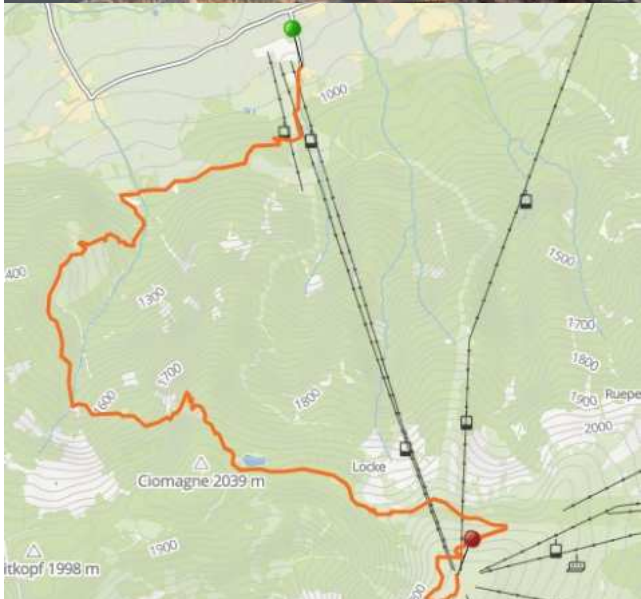
La partenza avviene dal Hotel Winkler a Santo Stefano, ai piedi della vecchia pista da slittino.

Il largo sentiero forestale si addentra nel fitto bosco dopo un breve tratto, l'ampio sentiero forestale conduce nel fitto bosco. In circa 1 ora di cammino si raggiunge la locanda attraverso il sentiero n 4 .

ROUTE DESCRIPTION

The starting point is the Hotel Winkler in Stefansdorf, at the foot of the former sledge run.

The wide forest path leads into the dense forest after a short stretch, the wide forest path leads into the dense forest. You will reach the inn in app. 1 hour on foot via trail no 4.



KRONPLATZ

WEGBESCHREIBUNG

Ausgehend vom Parkplatz bei der Talstation Reischach führt der Weg in Richtung Süden, geradeaus aufwärts bis zur ersten Wegmarkierung Nr. 6. Hier wechseln nun Naturstraße und Steig im Wald ab, bis bei der Mittelstation die Forststraße beginnt. Hier muss nun rechts abgebogen werden und nach 200 m bei der Kehre auf den AVS-Steig links abzweigen. Der markierte Weg führt durch den Wald, vorbei an der Seewiese, quer über die Piste und geradeaus weiter bis zur Forststraße. Immer dem beschilderten Weg folgend, führt der Weg unterhalb des LUMEN Museums vorbei und hinauf zum Kronplatz Gipfel. Ca. 4 Std. Gehzeit | 1333 Höhenmeter
Schwere Wanderung

DIREZIONE DA SEGUIRE

Partendo dal parcheggio presso la stazione a valle di Riscone, il sentiero si dirige verso sud, salendo dritto fino alla prima segnaletica numero 6. Qui la strada forestale e il sentiero nel bosco si alternano fino a raggiungere la strada forestale presso la stazione intermedia. Qui si deve svoltare a destra e dopo 200 metri, alla curva, prendere a sinistra il sentiero CAI. Il sentiero segnalato attraversa il bosco, passa accanto al prato del lago, attraversa la pista da sci e prosegue dritto fino alla strada forestale. Seguendo sempre il sentiero segnalato, il percorso passa sotto il Museo LUMEN e sale fino alla vetta del Plan de Corones.

Durata approssimativa: 4 ore | Dislivello: 1333 m
Escursione di difficoltà elevata.

ROUTE DESCRIPTION

Starting from the parking lot at the valley station in Riscone, the trail heads south, ascending straight to the first trail marker number 6. Here, the path alternates between a dirt road and a trail through the forest until reaching the forest road at the middle station. Here, you must turn right and after 200 meters, at the hairpin turn, turn left onto the AVS trail. The marked trail leads through the forest, past the Seewiese meadow, across the ski slope, and continues straight to the forest road. Following the marked path, the trail passes below the LUMEN Museum and ascends to the summit of Kronplatz.

Approximate duration: 4 hours

Elevation gain: 1333 m | Difficult hike



CORONES 360°

WEGBESCHREIBUNG

Der Weg startet am Gipfel des Kronplatz - Glocke Concordia. Man folgt der Wegmarkierung "B" und kann die Wanderung entweder im Uhrzeiger- oder im Gegenuhrzeigersinn gehen. Am Kronplatz gibt es verschiedene Einkehrmöglichkeiten, sowie Attraktionen wie das Messner Mountain Museum MMM Corones, die Friedensglocke Concordia und vieles mehr.

Strecke ca. 6,6 km

Dauer ca. 3h

DIREZIONE DA SEGUIRE

Il sentiero ha inizio sulla cima del Plan de Corones - Campana Concordia. Seguendo il segnavia "B" è possibile fare l'escursione sia in senso orario che antiorario. Al Plan de Corones ci sono diverse opzioni di ristoro, oltre ad attrazioni come il Messner Mountain Museum MMM Corones, la Campana della Pace Concordia e molto altro ancora.

Lunghezza approssimativa del percorso: 6,6 km

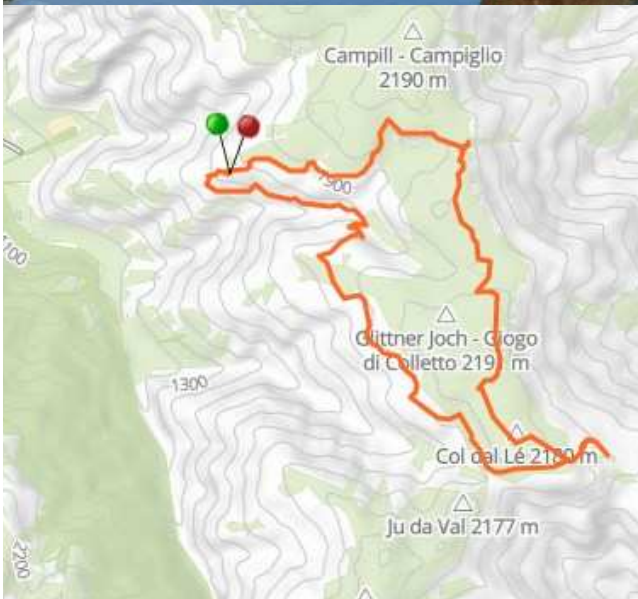
Durata approssimativa: 3 ore.

ROUTE DESCRIPTION

The trail starts at the summit of Kronplatz - Bell Concordia. Follow the trail marker "B" you can hike either clockwise or counterclockwise. At Kronplatz, there are various dining options, as well as attractions such as the Messner Mountain Museum MMM Corones, the Peace Bell Concordia, and much more.

Distance approximately 6.6 km

Duration approximately 3 hours.



WELSCHELLENER ALM MUNT DA RINA

WEGBESCHREIBUNG

Vom Sportplatz in Welschellen aus erreicht man auf einem markierten Steig in ca. 1-1 ½ Std. die Munt da Rina-Welschellener Alm .

Die nachfolgende, leicht ansteigende Etappe bringt uns zum Glittnersee.

Strecke: 5,5 km

Dauer: 3 h

Höhenunterschied: 449 m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dal campo sportivo di Rina si può raggiungere in circa 1-1 ½ ora, seguendo un sentiero segnato (la Munt da Rina-Welschellener Alm). La successiva tappa leggermente in salita ci porta al Lago Glittner.

Distanza: 5,5 km

Durata: 3 ore

Dislivello: 449 m

ROUTE DESCRIPTION

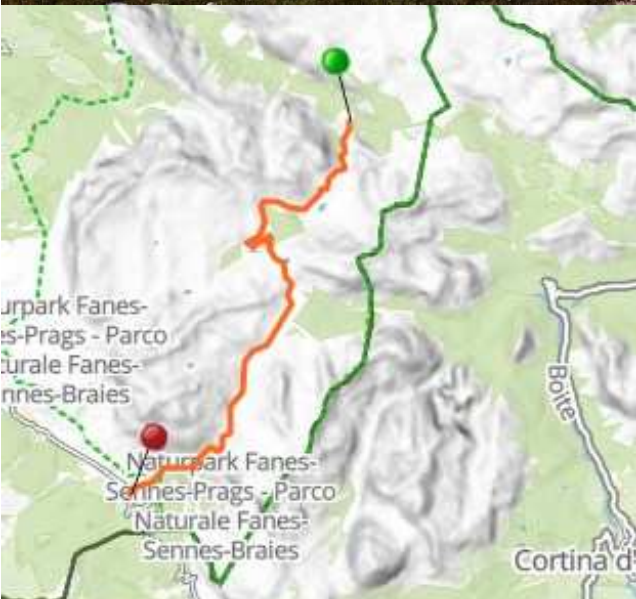
From the sports field in Welschellen, you can reach the Munt da Rina-Welschellener Alm in approximately 1-1 ½ hours via a marked trail. The subsequent, slightly ascending stage takes us to the Glittnersee.

Distance: 5.5 km

Duration: 3 hours

Elevation difference: 449 m

FANES



WEGBESCHREIBUNG

Die Wanderung bringt uns von Pederü im Tamersctal hinauf zu den Berghütten Fanes und Lavarella, umgeben von märchenhaften Landschaftszügen im Naturpark Fanes-Sennes-Prags.

Strecke 14,9 km

Dauer: 5 h

Höhenunterschied: 726m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'escursione ci porta da Pederü nella valle di Tamersc fino alle baite di montagna Fanes e Lavarella, circondate da paesaggi da fiaba nel Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies.

Lunghezza: 14,9 km

Durata: 5 ore

Dislivello: 726 metri.

ROUTE DESCRIPTION

The hike takes us from Pederü in the Tamersc Valley up to the mountain huts of Fanes and Lavarella, surrounded by fairy-tale landscapes in the Fanes-Sennes-Prags Nature Park.

Distance: 14.9 km

Duration: 5 hours

Elevation gain: 726 meters.



ERDPYRAMIDEN PIRAMIDI DI TERRA

WEGBESCHREIBUNG

Vom Parkplatz P2 zwischen Oberwienbach und Platten der Beschilderung "Erdpyramiden" folgend auf dem Pyramidenweg teils über Stufen ansteigend, teils auch eben die Waldhänge querend zu den Wiesen des Höllerhofes und vom kleinen Sattel unterhalb des Hofes auf dem guten, weiterhin ausgeschilderten Weg kurz durch eine Wiese hinüber zu den Erdpyramiden.

Strecke ca. 1,6 km
Dauer ca. 30 min

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

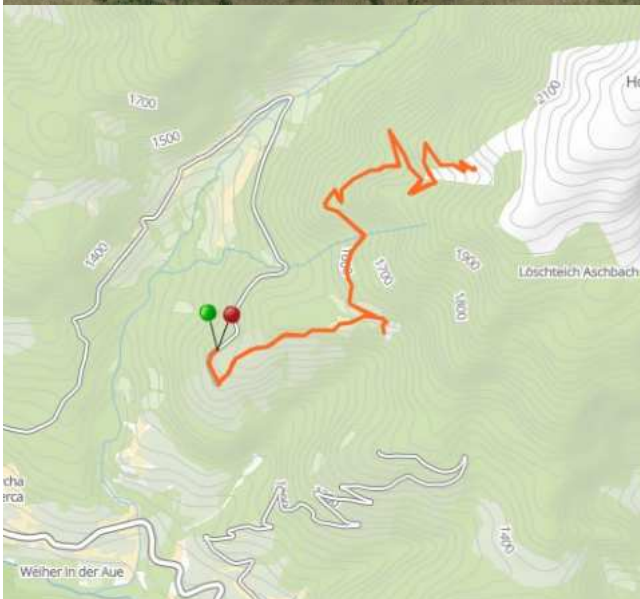
Dal parcheggio P2 tra Villa di sopra e Plata, seguire le indicazioni per "Piramidi di terra" lungo il sentiero delle piramidi, che in parte sale su gradini e in parte attraversa i pendii boschivi fino ai prati dell'Höllerhof. Dal piccolo valico sotto il maso, seguire il sentiero segnalato per breve tratto attraverso un prato fino alle Piramidi di terra.

Lunghezza approssimativa: 1,6 km
Durata approssimativa: 30 minuti

ROUTE DESCRIPTION

From parking lot P2 between Oberwienbach and Platten, follow the signs for "Erdpyramiden" along the Pyramidenweg trail, which partly ascends via steps and partly traverses the forest slopes to the meadows of Höllerhof. From the small saddle below the farm, continue on the well-marked path through a meadow to the earth pyramids.

Distance: approximately 1.6 km
Duration: approximately 30 minutes



GÖNNER ALM

WEGBESCHREIBUNG

Vom Parkplatz in Oberwienbach aus folgen wir dem Wegweiser "Erdpyramiden", hier können wir ab dem Wegweiser 16A und später 6 folgen. Die gemütlichere Variante hingegen folgt der Forststraße, die ab den oberen Höfen von Platten nicht mehr asphaltiert ist sondern als guter Schotterweg bis hinauf zur Alm führt. Oben angekommen können wir die herausragende Aussicht, von den Dolomiten bis zur Ortlergruppe zum Alpenhauptkamm, genießen.

Strecke 11,6 km | Dauer ca. 3 h
Höhenunterschied: 597 m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

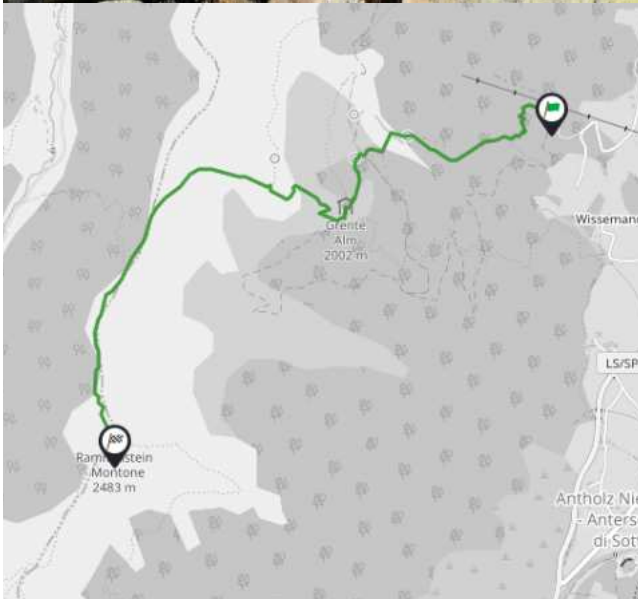
Dal parcheggio seguiamo le indicazioni per "Piramidi di terra" e da qui possiamo seguire i cartelli indicativi 16A e successivamente 6. Per un'opzione più tranquilla, possiamo seguire la strada forestale che, a partire dalle fattorie superiori di Platten, diventa una strada sterrata fino all'alpeggio. Una volta in cima, possiamo godere di una vista eccezionale, dalle Dolomiti fino al gruppo dell'Ortles sull'Alto Adige.

Lunghezza: 11,6 km | Durata : 3 ore
Dislivello: 597 metri

ROUTE DESCRIPTION

From the parking lot, we follow the signpost for "Erdpyramiden", and from there, we can follow the trail markers 16A and later 6. Alternatively, for a more leisurely option, we can follow the forest road, which, starting from the upper farms of Platten, becomes a good gravel road leading up to the mountain pasture. Once at the top, we can enjoy outstanding views, from the Dolomites to the Ortler group on the main Alpine ridge.

Distance: 11.6 km | Duration: 3 hours
Elevation gain: 597 meters



RAMMELSTEIN

WEGBESCHREIBUNG

Von der Gönneralm über das Peintner Wiesele nahe der Gönneralm folgen wir über den Grentesteig stets der Markierung zum Rammelstein. Bald erreichen wir die Waldgrenze. Hier wird der Blick frei auf das Pustertal und seine Bergwelt.

Nette Bergtour mit tollem Blick über das Pustertal und die Bergwelt des Naturparks Rieserferner-Ahrn. Auch für mäßig trainierte Bergwanderer geeignet, etwas Trittsicherheit ist jedoch am Gipfelaufbau erforderlich.

Strecke 12,3 km | Dauer 5 h
Höhenmeter 1051 h | Schwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Attraverso la Gönneralm il Peintner Wiesele, vicino alla Gönneralm, seguiamo sempre il sentiero segnalato Grentesteig in direzione del Rammelstein. Presto raggiungiamo il limite del bosco. Da qui si apre la vista sulla Valle Pusteria e sulle sue montagne. Un'escursione in montagna piacevole con una vista mozzafiato sulla Valle Pusteria e sulle montagne del Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina. Adatta anche per escursionisti moderatamente allenati, anche se è richiesta un po' di sicurezza nel muoversi lungo la cresta verso la vetta.

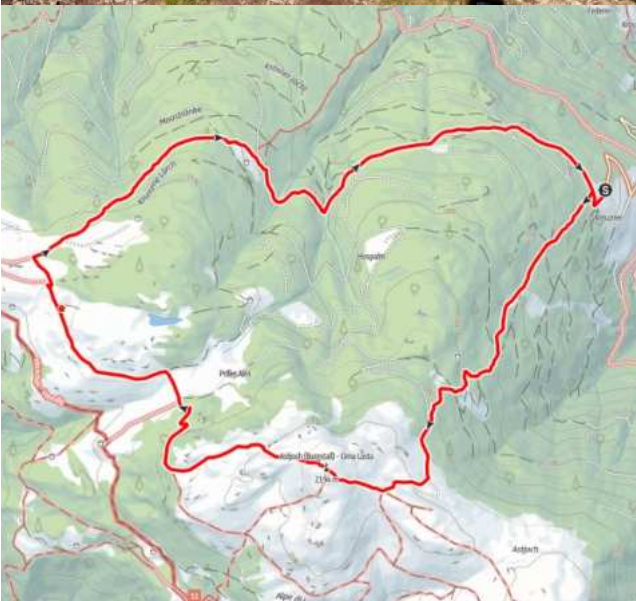
Lunghezza: 12,3 km | Durata: 5 ore
Dislivello: 1051 metri | Difficile

ROUTE DESCRIPTION

Starting from the Gönneralm to Peintner Wiesele near the Gönneralm, we consistently follow the marked trail Grentesteig towards Rammelstein. Soon, we reach the tree line where the view opens up to the Puster Valley and its mountain scenery. This is a pleasant mountain hike with stunning views over the Puster Valley and the mountains of the Rieserferner-Ahrn Nature Park. It is suitable even for moderately trained hikers, although some sure-footedness is required, especially towards the summit.

Distance: 12,3 km | Duration: 5 hours
Elevation gain: 1051 meters | difficult

ASTJOCH CIMA LASTA



WEGBESCHREIBUNG

Das Astjoch (Burgstall) ist die höchste Erhebung auf der Rodenecker Alm. Diese Wanderung führt von Ellen bei St. Lorenzen auf diesen beliebten Aussichtsgipfel in den Lüsner Bergen mit atemberaubenden Rundblick auf das Pustertal, die Dolomiten und die Zillertaler Alpen.

Distanz: 3,1 km | Dauer 2h

Höhenmeter: 631 | Mittelschwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La cima lasta (Burgstall) è il punto più alto della Malga Rodengo—Luson. Questa escursione parte da Elle vicino a San Lorenzo e conduce a questa popolare vetta panoramica nelle Montagne di Luson, offrendo una vista mozzafiato sulla Val Pusteria, sulle Dolomiti e sulle Alpi Zillertal.

Distanza: 3,1 km | Durata: 2 ore

Dislivello: 631 m | Escursione di media difficoltà

ROUTE DESCRIPTION

The Astjoch (Burgstall) is the highest point on the Rodenecker Alm. This hike starts from Ellen near St. Lorenzen and leads to this popular viewpoint in the Lüsner Mountains, offering breathtaking panoramic views of the Puster Valley, the Dolomites, and the Zillertal Alps.

Distance: 3.1 km | Duration: 2 hours
Elevation gain: 631 meters | Moderate hike

SAMBOCK MONTE SOMMO

WEGBESCHREIBUNG

Vom Tierstallerhof in Pfalzen (1.638 m) am Weg Nr. 66 A über die Wiese aufwärts zum Waldrand. Kurz auf einem Forstweg, dann geradeaus auf einen alten Saumpfad, anschließend wiederum auf einem Forstweg bis zu einer Wiese beim Stockpfarrer. Links über die Wiese zur Jägerhütte und weiter am Weg Nr. 66 etwas steiler auf die Platte (eventuell kurzer Abstecher zum kleinen Gipfelkreuz). Am breiten Höhenrücken nordwärts nicht allzu steil auf den Gipfel des Sambocks. Distanz: 9,2 km | Dauer 4 h
Höhenmeter: 805 m | Mittelschwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dal Tierstallerhof a Falzes (1.638 m) lungo il sentiero n. 66A attraverso il prato verso l'alto fino al margine del bosco. Breve tratto su una strada forestale, poi dritto lungo un vecchio sentiero di mulattiera, quindi di nuovo su una strada forestale fino a un prato presso il Stockpfarrer. Attraversiamo il prato a sinistra verso la Jägerhütte e proseguiamo lungo il sentiero n. 66 leggermente più ripido fino alla Platte (eventualmente facendo una breve deviazione alla piccola croce sulla cima). Lungo il largo crinale in direzione nord non troppo ripido fino alla vetta del Sambock. Distanza: 9,2 km | Durata: 4 ore
Dislivello: 805 metri | Difficoltà media

ROUTE DESCRIPTION

From Tierstallerhof (1,638 m), follow trail No. 66A across the meadow towards the edge of the forest. After a short stretch on a forest road, continue straight onto an old pack trail, then again on a forest road until reaching a meadow near Stockpfarrer. Cross the meadow to the left towards Jägerhütte and continue on trail No. 66, slightly steeper, to Platte (possibly making a short detour to the small summit cross). Along the wide ridge to the north, not too steep, to the summit of Sambock. Distance: 9.2 km
Duration: 4 hours
Elevation gain: 805 meters | Moderate hike





DURAKOPF & LUTTERKOPF

MONTE DURA MONTE LUTA

WEGBESCHREIBUNG

Der Lutterkopf und der Durakopf oberhalb von Welsberg eröffnen trotz ihrer vergleichsweise bescheidenen Höhe weitreichende Panoramablicke auf die Rieserfernergruppe und die Dolomiten. Zu ihren Füßen lädt die gemütliche Taistner Alm zur genüsslichen Einkehr.

Dauer 4h | Länge 12km
Höhenmeter 650

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il Lutterkopf e il Durakopf sopra a Welsberg offrono ampie viste panoramiche sulla Rieserfernergruppe e sulle Dolomiti nonostante la loro modesta altezza. Ai loro piedi, l'accogliente Taistner Alm invita a una piacevole sosta.

Durata: 4 ore | Lunghezza: 12 km
Dislivello: 650 metri

ROUTE DESCRIPTION

The Lutterkopf and Durakopf, located above Welsberg, offer extensive panoramic views of the Rieserferner group and the Dolomites despite their relatively modest height. At their base, the cozy Taistner Alm invites you to enjoy a leisurely break.

Duration: 4 hours | Length: 12 km
Elevation gain: 650 meters



HOCHRAUT ALM

WEGBESCHREIBUNG

Vom Parkplatz oberhalb der Kirche in Oberrasen wandern wir zuerst zum Oberstallerhof. Bei der Schranke links der Markierung Nr. 5 zur Hochrautalm folgen. Ab dem Berggasthaus Mudlerhof der Markierung Nr. 31 in Richtung Mudler See folgen und weiter über die Markierung Nr. 5 zur Hochrautalm. Lohnend ist auch ein Aufstieg zum Lutterkopf (2.145 m).

Dauer: 1,45h | Strecke 2,7 km | Höhenmeter 444m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dal parcheggio sopra la chiesa a Oberrasen, ci dirigiamo prima verso l'Oberstallerhof. Alla sbarra, svoltiamo a sinistra seguendo il segnavia n. 5 verso l'Hochrautalm. Dal rifugio di montagna Mudlerhof, seguiamo il segnavia n. 31 in direzione del Mudler See e proseguiamo quindi sul segnavia n. 5 verso l'Hochrautalm. Merita anche una deviazione l'ascensione al Lutterkopf (2.145 m).

Durata: 1 ora e 45 minuti | Distanza: 2,7 km
Dislivello: 444m

ROUTE DESCRIPTION

From the parking lot above the church in Oberrasen, we first hike to the Oberstallerhof. At the barrier, we turn left following trail marker No. 5 towards Hochrautalm. From the mountain inn Mudlerhof, we follow trail marker No. 31 towards Mudler See and continue on trail marker No. 5 towards Hochrautalm. Also worthwhile is an ascent to Lutterkopf (2,145 m).

Duration: 1 hour and 45 minutes
Distance: 2.7 km | Elevation gain: 444m



UWALD ALM MALGA UWALD

WEGBESCHREIBUNG

Hoch über St. Magdalena im Gsiesertal verheißt die sonnenverwöhnte Uwaldalm wonnesame Genussmomente vor der malerischen Kulisse der Prager Dolomiten und des tiefer liegenden Gsieser Tales.

Dauer 2h | Länge 5 km
Höhenunterschied 583m
Mittelschwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Alta sopra St. Magdalena in Valle di, la soleggiata Uwaldalm promette piacevoli momenti di godimento di fronte allo sfondo pittoresco delle Dolomiti di Braies e della valle di Gsies più in basso.

Durata: 2 ore | Lunghezza: 5 km
Dislivello: 583 metri
Difficoltà: Escursione di media difficoltà

ROUTE DESCRIPTION

High above St. Magdalena in the Gsieser Valley, the sun-drenched Uwaldalm promises delightful moments of enjoyment against the picturesque backdrop of the Prags Dolomites and the lower-lying Gsies Valley.

Duration: 2 hours | Length: 5 km
Elevation gain: 583 meters
Difficulty: Moderate hike

GSIESER ALMWEG 2000



WEGBESCHREIBUNG

Hoch über St. Magdalena im hinteren Gsieser Tal schlängelt sich der Gsieser Almweg 2000 durch naturbelassene Bergwiesen und Waldhänge. Wie bereits sein Name verrät, führt er in einer Höhe von rund 2000 m von Almhütte zu Almhütte. Einige davon laden zur gemütlichen Einkehr ein. Wenngleich er technisch keine große Herausforderung darstellen dürfte, ist der Gsieser Almweg 2000 mit rund 16 km doch ziemlich lang. Er lässt sich aber auch in Teilen begehen, zumal beispielsweise bei der Stumpfalm oder der Kasermähder Alm Wege zurück ins Tal führen. Dauer 5h | Länge 16,7 km | Höhenmeter: 825m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Alta sopra St. Magdalena nella parte posteriore della Valle di Gsies, il Gsieser Almweg 2000 si snoda tra prati di montagna naturali e pendii boscosi. Come suggerisce il nome, segue un percorso a un'altitudine di circa 2000 metri, da baita in baita. Alcune di esse invitano a fermarsi per una piacevole pausa. Anche se non presenta particolari difficoltà tecniche, il Gsieser Almweg 2000, con circa 16 km di lunghezza, è piuttosto lungo. Tuttavia, è possibile percorrerlo anche in tratti, specialmente perché vi sono percorsi che conducono di nuovo nella valle in luoghi come Stumpfalm o Kasermähder Alm. Durata: 5 ore | Lunghezza: 16,7 km
Dislivello: 825 metri

ROUTE DESCRIPTION

High above St. Magdalena in the rear Gsies Valley, the Gsieser Almweg 2000 winds its way through natural mountain meadows and forested slopes. As its name suggests, it runs at an altitude of around 2000 meters, from alpine hut to alpine hut. Some of them invite you to cozy up and enjoy refreshments. While it may not present a significant technical challenge, the Gsieser Almweg 2000, at around 16 km, is quite long. However, it can also be hiked in sections, especially since trails lead back into the valley at places like Stumpfalm or Kasermähder Alm. Duration: 5 hours | Length: 16.7 km
Elevation gain: 825 meters



PRAGSER WILDSEE LAGO DI BRAIES

WEGBESCHREIBUNG

Du umrundest die Perle der Dolomitenseen, den Pragser Wildsee! Der Weg führt dich an einer kleinen Kapelle unter lichten Fichten-, Lärchen- und Kieferschatten vorbei. Dabei kannst du den imposanten Seekofel bewundern.

Achtung: Ab Juli bis September nur mit Ticket möglich

Strecke 3,6 km | Dauer 1h
Einfache Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Circonderai la perla dei laghi delle Dolomiti, il lago di braies! Il sentiero ti porterà davanti a una piccola cappella, immersa nell'ombra di abeti, larici e pini. Lungo il percorso, potrai ammirare l'imponente Seekofel.

Attenzione: Da luglio a settembre l'accesso è possibile solo con biglietto.

Distanza: 3,6 km | Durata: 1 ora
Escursione facile

ROUTE DESCRIPTION

You'll circumnavigate the pearl of the Dolomite lakes, the Pragser Wildsee! The path leads you past a small chapel under the shade of spruces, larches, and pines. Along the way, you can admire the imposing Seekofel.

Attention: From July to September, access is only possible with a ticket.

Distance: 3.6 km | Duration: 1 hour
Easy hike



PLÄTZWIESE PRATO PIAZZA

WEGBESCHREIBUNG

Ausgehend vom Parkplatz führt die Forststraße Nr. 37 bis zur Dürrensteinhütte auf 2.040 m. An der Nordseite der Hütte wechselt die Wanderung auf den Steig Nr. 34, der hoch zum Strudelkopfsattel auf 2.200 m führt. Vom Sattel aus geht es dann ostwärts zum von weitem bereits sichtbaren Heimkehrer-Kreuz am Strudelkopf auf 2.307 m mit herrlichen Blick auf die Drei Zinnen.

Start: Parkplatz Plätzwiese
Höhenmeter: 310 m | Länge: 9,5 km
Gehzeit: 3 h

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partendo dal parcheggio, la strada forestale n. 37 conduce alla Dürrensteinhütte a 2.040 m. Sul lato nord della baita, l'escursione passa al sentiero n. 34, che porta in alto fino al Passo Strudelkopf a 2.200 m. Dal passo, si prosegue verso est fino alla ben visibile croce dei reduci con vista panoramica sulle Tre Cime.

sul Monte Strudelkopf a 2.307 m.
Partenza: Parcheggio Plätzwiese
Dislivello: 310 m | Lunghezza: 9,5 km
Tempo di percorrenza: 3 ore

ROUTE DESCRIPTION

Starting from the parking lot, forest road No. 37 leads to the Dürrensteinhütte at 2,040 m. On the north side of the hut, the hike switches to trail No. 34, which ascends to the Strudelkopfsattel at 2,200 m. From the saddle, continue eastward to the clearly visible Homecomer Cross on Strudelkopf at 2,307 m with a panoramic view at the Three peaks.

Starting point: Plätzwiese parking lot
Elevation gain: 310 m | Length: 9.5 km
Hiking time: 3 hours

DREI ZINNEN TRE CIME



WEGBESCHREIBUNG

An der Auronzo Hütte in 2.320 m Meereshöhe nimmt die klassische Rundwanderung der Drei Zinnen ihren Anfang. Zunächst folgt man zu Fuß dem Wanderweg Nr. 101, der in Richtung Lavaredo-Hütte führt. Leicht ansteigend geht's auf den Paternersattel, wo sich Ihnen ein traumhafter Blick auf die Nordwände der Drei Zinnen eröffnet. Weiter geht's zur Drei Zinnen Hütte.

Der Rundwanderweg führt weiter zur Lange Alm, auch Lange Alpe genannt. Von dort gelangen Sie über die Westseite der Drei Zinnen zum Ausgangspunkt der Rundwanderung.

Start: Auronzo Hütte (2.320 m)

Höhenmeter: 400 m | Länge: 9,5 km | Gehzeit: 3 h

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Al Rifugio Auronzo a 2.320 metri sul livello del mare ha inizio il classico trekking circolare intorno alle Tre Cime di Lavaredo. Inizialmente si segue il sentiero n. 101, che porta al Rifugio Lavaredo. Con un lieve pendio si arriva al Forc. Lavaredo, da cui si gode una vista mozzafiato sulle pareti nord delle Tre Cime. Il sentiero prosegue poi verso il Rifugio Locatelli. Il percorso circolare porta alla Lange Alm, nota anche come Lange Alpe. Da lì si ritorna al punto di partenza del trekking circolare passando dal lato ovest delle Tre Cime.

Partenza: Rifugio Auronzo | Dislivello: 400m

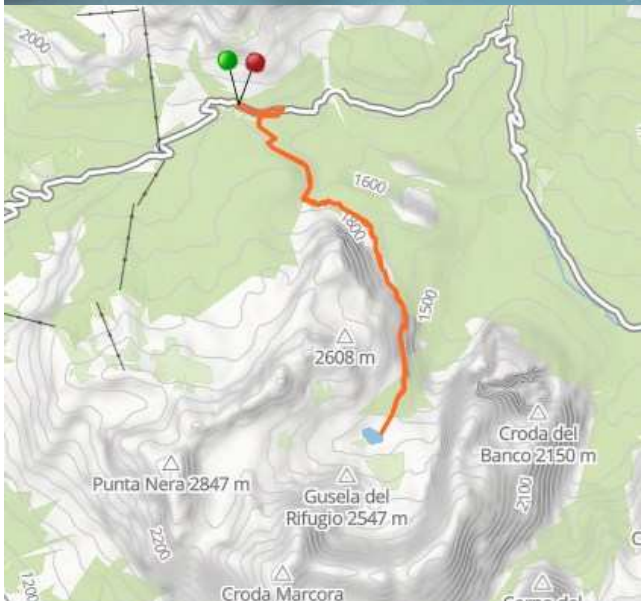
Lunghezza: 9,5 km | Tempo di percorrenza: 3 ore

ROUTE DESCRIPTION

At the Auronzo Hut at 2,320 meters above sea level, the classic circular hike around the Three peaks di Lavaredo begins. Initially, you follow trail No. 101 on foot, which leads towards the Lavaredo Hut. Ascending gently, you reach the Paternersattel, where you'll be treated to a breathtaking view of the north faces of the Three peaks. The trail then continues to the Three peaks Hut. The circular hike proceeds to the Lange Alm, also known as Lange Alpe. From there, you return to the starting point of the circular hike via the west side of the Three peaks.

Start: Auronzo Hut (2,320 m) Elevation gain: 400 m

Length: 9.5 km | Hiking time: 3 hours



SORAPIS

WEGBESCHREIBUNG

Die Wanderung zum Sorapis-See zählt zu den schönsten Touren der Dolomiten. Der See ist nämlich sehr bekannt für seine intensiven Farbtöne von Blau bis Aquamarinblau. Diese Färbung ist auf den hauchfeinen Felsstaub zurückzuführen, den der gleichnamige Gletscher, der dem See infolge der Schneeschmelze im Frühling und im Sommer Leben einhaucht, mitführt.

Start: Tre Croci Pass

Höhenmeter: 428 m | Länge: 10,5 km | Gehzeit: 3 h
Trittsicherheit & Schwindelfreiheit sind notwendig

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La camminata al Lago Sorapis è uno dei percorsi più belli delle Dolomiti. Il lago è famoso per le sue intense sfumature di blu e acquamarina, attribuite alla finissima polvere di roccia trasportata dal ghiacciaio omonimo durante lo scioglimento delle nevi primaverili ed estive, che dà vita al lago.

Partenza: Passo Tre Croci | Dislivello: 428 m

Lunghezza: 10,5 km | Durata: 3 ore

Sicurezza nel camminare e assenza di vertigini sono necessarie.

ROUTE DESCRIPTION

The hike to Lake Sorapis is one of the most beautiful trails in the Dolomites. The lake is famous for its intense shades of blue and aquamarine, which are attributed to the fine rock dust carried by the glacier of the same name during the spring and summer snowmelt, giving life to the lake.

Start: Tre Croci Pass | Elevation gain: 428 m

Length: 10.5 km | Duration: 3 hours

Surefootedness and freedom from vertigo are necessary



PEITLER KOFEL SASS DE PUTIA

WEGBESCHREIBUNG

Nicht nur der Aufstieg auf den Großen und Kleinen Peitler ist äußerst lohnend, sondern auch die Umrundung des Peitlerkofel. Sie führt bisweilen durch Wald und geröllbeladenes Gelände, größtenteils aber durch die weitläufigen Almwiesen zu Füßen dieses nordwestlichen Eckpfeilers der Dolomiten.

Start: Parkplatz Würzjoch
Dauer 4 h | Länge 13 km
Höhenmeter 550m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La circumnavigazione del Sass de putia è altrettanto gratificante quanto la salita al Grande e Piccolo Sass de putia. Il percorso attraversa occasionalmente boschi e terreni ghiaiosi, ma principalmente si snoda attraverso ampi prati alpini ai piedi di questo angolo nord-occidentale delle Dolomiti.

Partenza: Parcheggio Passo delle erbe
Durata: 4 ore | Lunghezza: 13 km
Dislivello: 550m

ROUTE DESCRIPTION

The circumnavigation of the Peitlerkofel is as rewarding as the ascent to the Großer and Kleiner Peitler. The trail occasionally passes through forests and rocky terrain, but mostly winds through vast alpine meadows at the foot of this northwestern cornerstone of the Dolomites.

Start: Würzjoch Parking Lot
Duration: 4 hours | Length: 13 km
Elevation gain: 550m



ANTHOLZER SEE

LAGO DI ANTERSELVA

WEGBESCHREIBUNG

Hinter der Huberalm vor dem See links über die Brücke und dem Bach entlang zum See. Immer links weiter den Rundgang um den herrlich gelegenen See. Auch in umgekehrter Richtung möglich.

Start: Parkplatz Biathlonzentrum

Dauer 1,5 h | Länge 3,4 km

Höhenmeter 79 m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dietro la malga Huber, prima del lago, svoltare a sinistra sul ponte e seguire il corso d'acqua fino al lago. Mantenere sempre la sinistra per continuare il giro intorno al bellissimo lago. È anche possibile fare il giro nella direzione opposta.

Partenza: Parcheggio Centro biathlon

Durata: 1,5 ore | Lunghezza: 3,4 km

Dislivello: 79 m

ROUTE DESCRIPTION

Behind the Huberalm, before the lake, turn left over the bridge and follow the stream to the lake. Always keep left to continue the circuit around the beautifully situated lake. It's also possible to do the circuit in the opposite direction.

Start: Centro biathlon Parking Lot

Duration: 1.5 hours | Length: 3.4 km

Elevation gain: 79 m



STEINZGER ALM

WEGBESCHREIBUNG

Am Antholzer See unmittelbar rechts abbiegen und den Weg Nr. 7 zur Steinzgeralm (Montalalm) nehmen. Kurzer Aufstieg über den Almsteig und zurück über die Forststraße zum Antholzer See. Von der Alm kann auch zur „Oberen Steinzgeralm“ und auf Weg Nr. 7a zum Staller Sattel gewandert werden. Von dort über den Steig zurück zum Antholzer See. Diese Wanderung ist auch in die Gegenrichtung möglich.

Strecke 3,5 km

Dauer ca. 1,5 h

Mittelschwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Al lago di Anterselva, svoltare immediatamente a destra e prendere il sentiero n. 7 verso la Steinzgeralm (Montalalm). Breve salita lungo il sentiero dell'alpeggio e poi ritorno lungo la strada forestale fino al lago di Anterselva. Dalla malga è possibile anche raggiungere la "Oberen Steinzgeralm" e percorrere il sentiero n. 7a fino al passo Stalle. Da lì, tornare al lago di Anterselva lungo il sentiero. Questa escursione è possibile anche in direzione opposta.

Distanza: 3,5 km

Durata: circa 1,5 ore

Difficoltà: Escursione di media difficoltà

ROUTE DESCRIPTION

At Lake Antholz, turn immediately right and take trail No. 7 towards Steinzgeralm (Montalalm). A short ascent along the alpine path and then return via the forest road to Lake Antholz. From the alpine pasture, you can also hike to the "Upper Steinzgeralm" and take trail No. 7a to Staller Saddle. From there, return to Lake Antholz via the trail.

This hike is also possible in the opposite direction.

Distance: 3.5 km

Duration: approximately 1.5 hours



KUPFLALM

WEGBESCHREIBUNG

In Antholz Mittertal bei der Sportzone nimmt man den Weg hoch zu den Eggerhöfen. Dort links abbiegen und der Forststraße weiter hinauf bis zur Kumpflalm folgen. Von der Alm hat man einen herrlichen Blick ins Tal.

Start: Sportplatz Antholz Mittertal
Dauer 1,5h | Länge 2,5 km
Höhenmeter 396m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

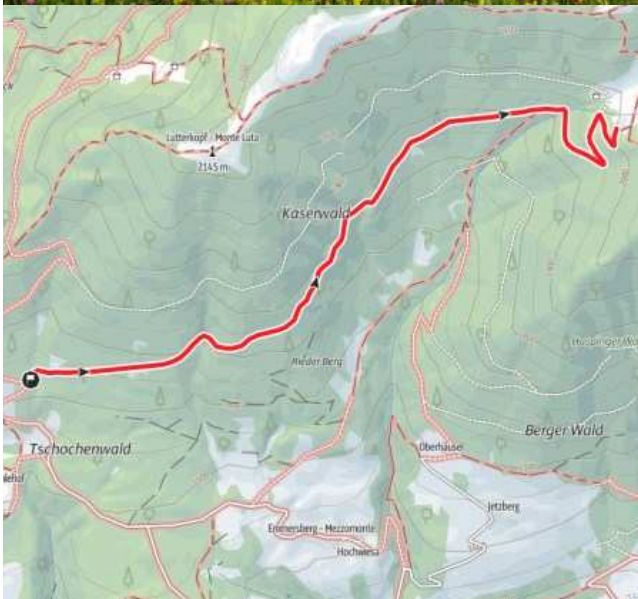
A Anterselva presso la zona sportiva, si prende il sentiero che sale fino alle fattorie Egger. Da lì si gira a sinistra e si prosegue lungo la strada forestale fino alla Kumpflalm. Dalla malga si gode di una splendida vista sulla valle.

Partenza: Campo sportivo di Anterselva di mezzo
Durata: 1 ora e 30 minuti | Lunghezza: 2,5 km
Dislivello: 396 m

ROUTE DESCRIPTION

In Antholz Mittertal, near the sports area, take the path leading up to the Egger farms. From there, turn left and continue along the forest road up to Kumpflalm. From the alpine pasture, you'll enjoy a splendid view of the valley.

Starting point: Sports area in Antholz Mittertal
Duration: 1.5 hours | Length: 2.5 km
Elevation gain: 396 m



TAISTNER ALM

WEGBESCHREIBUNG

Am Parkplatz oberhalb des des Berggasthaus Mudler (1622m, Einkehrmöglichkeit) in Taisten beginnt die Wanderung. Immer der Markierung Nr. 38 A folgend, gelangt man bis zur Taistner Vorderalm (2012m, Einkehrmöglichkeit). Ein Highlight auf diesem Weg ist der immer wiederkehrende, wunderschöne Ausblick auf die Dolomiten.

Start: Gasthof Mudlerhof
 Dauer 2,5h | Länge 8 km
 Höhenmeter 370m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'escursione inizia al parcheggio sopra il Rifugio Montano Mudler (1622m, con possibilità di ristoro) a Taisten. Seguendo il segnavia n. 38 A, si arriva alla Taistner Vorderalm (2012m, con possibilità di ristoro). Uno dei momenti salienti di questo percorso è la vista ricorrente e bellissima sulle Dolomiti.

Punto di partenza: Rifugio Mudlerhof
 Durata: 2,5 ore | Lunghezza: 8 km
 Dislivello: 370m

ROUTE DESCRIPTION

The hike starts at the parking lot above the Mountain Inn Mudler (1622m, with an opportunity for refreshments) in Taisten. Following trail marker No. 38 A, you'll reach the Taistner Vorderalm (2012m, with an opportunity for refreshments). A highlight of this route is the recurring, beautiful view of the Dolomites.

Starting point: Mudlerhof Inn
 Duration: 2.5 hours | Length: 8 km
 Elevation gain: 370m



MÜHLBACHER BADL

WEGBESCHREIBUNG

Startpunkt ist der Parkplatz Mühlbachtal (oberhalb von Gais) auf 1590 m. Von dort aus auf der Wegmarkierung Nr. 2 erreicht man das Mühlbacher Badl (1697 m) in ca. 30 Minuten Gehzeit. Rückweg wie Hinweg.

Start: Parkplatz Mühlbacher Badl
Dauer 0,5h | Länge 1 km
Höhenmeter 107 m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il punto di partenza è il parcheggio di Mühlbachtal a 1590 m. Da lì, seguendo il segnavia n. 2, si raggiunge il Mühlbacher Badl (1697 m) in circa 30 minuti a piedi. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso dell'andata.

Punto di partenza: Parcheggio Mühlbacher Badl
Durata: 0,5 ore | Lunghezza: 1 km
Dislivello: 107 m

ROUTE DESCRIPTION

The starting point is the Mühlbachtal parking lot at 1590 m. From there, following trail marker No. 2, you reach the Mühlbacher Badl (1697 m) in about 30 minutes on foot. The return follows the same route as the outbound journey.

Starting point: Mühlbacher Badl parking lot
Duration: 0.5 hours | Length: 1 km
Elevation gain: 107 m



REINER WASSERFÄLLE CASCATE DI RIVA

WEGBESCHREIBUNG

Eines der eindrucksvollsten Naturschauspiele im Tauferer Ahrntal sind die Reinbachfälle im Tal zwischen Sand in Taufers und Rein. Viele kamen hierher, um die Wasserfälle zu besuchen, nur wenige folgten dem früher nicht ganz ungefährlichen Weg bis zur Ruine Toblburg. Zurück geht es über den selben Weg oder alternativ über den Steig Nr. 2A auf der gegenüberliegenden Talseite.

Start: Parkplatz Bad Winkler
Dauer 2h | Länge 4,9 km
Höhenmeter 262 m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Una delle più suggestive attrazioni naturali nella Valle Aurina sono le Cascate di Riva nel tratto di valle tra Campo Tures e Riva. Molti vengono qui per visitare le cascate, ma pochi seguono il percorso, prima non del tutto sicuro, fino alle rovine del Castello di Toblburg. Il ritorno avviene lungo lo stesso sentiero oppure, in alternativa, tramite il sentiero n. 2A sul lato opposto della valle.

Partenza: Parcheggio Bad Winkler
Durata: 2 ore | Lunghezza: 4,9 km
Dislivello: 262 m

ROUTE DESCRIPTION

One of the most impressive natural spectacles in the Ahrntal Valley is the Reinbach Waterfalls in the valley between Sand in Taufers and Rein. Many visitors come here to see the waterfalls, but only a few venture to the ruins of Toblburg, following the previously somewhat dangerous path. The return journey can be made via the same path or alternatively via trail No. 2A on the opposite side of the valley.

Starting point: Bad Winkler parking lot
Duration: 2 hours | Length: 4.9 km
Elevation gain: 262 m



TAUERNALM

WEGBESCHREIBUNG

Im hinteren Tauferer Ahrntal befindet sich die Gemeinde Pretttau. Diese ist idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Wanderungen rund um die Ortschaft - von hohen Berggipfeln und Dreitausendern des Ahrntales umgeben. Umgeben von der einzigartigen Naturlandschaft des Naturparks Rieserferner-Ahrn, kann man während der gemütlichen Wanderung staunend die Umgebung betrachten. Hinter den Hütten führt ein breiter Weg weiter zu einer Abzweigung, wo man zur Tauernalm links abbiegt. Durch Grashänge führt der Weg hinauf zur Tauernalm, welche auf 2.018 m Meereshöhe liegt.

Dauer 2 h | Länge 4,6 km | Höhenmeter 262 m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

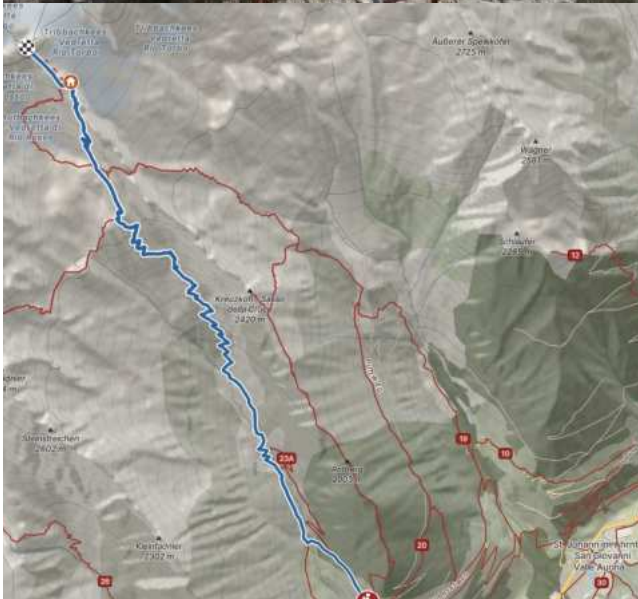
Nella parte posteriore della Valle Aurina si trova il comune di Pretttau, che rappresenta un punto di partenza ideale per numerose escursioni intorno all'area, circondata da alte vette montuose e tre cime della Valle Aurina. Immersa nella straordinaria bellezza del paesaggio naturale del Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina, durante un'escursione rilassante si può ammirare lo scenario circostante con stupore. Dietro le baite, un largo sentiero conduce a una diramazione, dove si gira a sinistra per raggiungere la Tauernalm. Attraverso pendii erbosi, il sentiero sale fino alla Tauernalm, situata a un'altitudine di 2.018 metri.

Durata: 2 ore | Lunghezza: 4,6 km | Dislivello: 262 metri

ROUTE DESCRIPTION

In the rear part of the Ahrntal Valley lies the municipality of Pretttau. This serves as an ideal starting point for numerous hikes around the area, surrounded by high mountain peaks and three-thousanders of the Ahrntal Valley. Surrounded by the unique natural landscape of the Rieserferner-Ahrn Nature Park, one can marvel at the surroundings during a leisurely hike. Behind the huts, a broad path leads to a junction, where you turn left to reach the Tauernalm. Through grassy slopes, the trail ascends to the Tauernalm, situated at an altitude of 2,018 meters.

Duration: 2 hours | Length: 4.6 km
Elevation gain: 262 meters: 4.9 km



SCHWARZENSTEIN SASSO NERO

WEGBESCHREIBUNG

Vom Parkplatz am Berggasthof Stallila folgt man dem breiten Weg Nr. 23A durch das Rotbachtal bergauf. Teilweise kann man den Forstweg auf einem Steig abkürzen. Man erreicht die Daimeralm (1.862 m). Hier beginnt nun ein Steig (Nr. 23), der sich in vielen Kehren bergauf zu einer Gletschermoräne schlängelt. Man quert den Stabeler Höhenweg und erreicht wenig später eine weitere Wegteilung. Der linke Steig bringt den Wanderer über Blockwerk und die Reste des Rotbachkeeses etwas mühsam in einem Bogen und danach noch rund 100 Höhenmeter aufwärts zur Schwarzensteinhütte. Dauer 4h | Länge 6,1 km | Höhenmeter 1460 m Schwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dal parcheggio presso il Berggasthof Stallila, si segue il largo sentiero n. 23A attraverso la valle del Rotbach verso l'alto. A tratti è possibile tagliare il percorso forestale su un sentiero più breve. Si raggiunge la Daimeralm (1.862 m). Qui inizia un sentiero (n. 23) che serpeggia in molte curve verso l'alto fino a una morena glaciale. Si attraversa il sentiero di alta quota Stabeler e poco dopo si raggiunge un altro bivio. Il sentiero di sinistra porta il camminatore attraverso blocchi di roccia e i resti del ghiacciaio Rotbach un po' faticosamente in un arco e poi ancora per circa 100 metri di dislivello fino all rifugio sasso nero. Durata 4 ore | Lunghezza 6,1 km | Dislivello 1460 m Escursione impegnativa

ROUTE DESCRIPTION

From the parking lot at Berggasthof Stallila, follow the wide path No. 23A through the Rotbach Valley uphill. At times, you can cut the forest road on a trail. You'll reach Daimeralm (1,862 m). Here, a trail (No. 23) begins, winding uphill in many switchbacks to a glacial moraine. You'll cross the Stabeler High Trail and soon reach another fork. The left trail leads the hiker through rock blocks and the remains of the Rotbach Glacier somewhat laboriously in an arc, and then up about another 100 meters in altitude to the Schwarzensteinhütte. Duration: 4 hours | Length: 6.1 km Elevation gain: 1460 m Challenging hike



NIEDERHOFER ALM GRUBER ALM

WEGBESCHREIBUNG

Die Niederhofer-Alm (1603 m) liegt inmitten einer grünen Almwiese im Naturpark Rieserferner/Ahrn und ist ein schönes Wanderziel mit Aussicht auf die Ahrntaler Bergwelt. Man erreicht diese über St. Johann, über Steinhaus/Klausberg oder von Luttach aus. Vom Parkplatz Sandbichl über St. Johann ist die Alm auch bequem mit Kinderwagen in ca. 30 Minuten zu erreichen. In weiteren 30 Minuten kann man von dort aus über einen steileren Anstieg die Gruberalm erreichen.

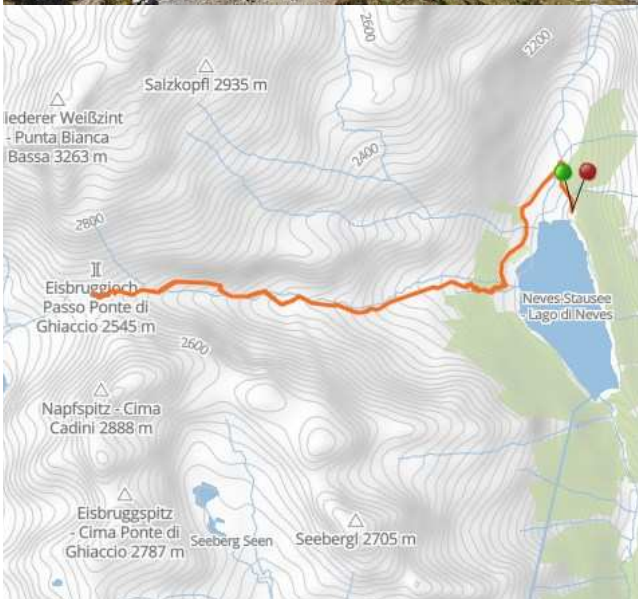
DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La malga Niederhoer (1603 m) si trova in mezzo a un prato alpino verde nel Parco Naturale Rieserferner/Ahrn ed è una bellissima meta escursionistica con vista sulle montagne della Valle Aurina.

Si può raggiungere da San Giovanni | Cadi Pietra Klausberg o da Luttago. Dal parcheggio di Sandbichl attraverso St. Johann, l'Alm è facilmente raggiungibile con un passeggino in circa 30 minuti. Da lì, un'altra escursione di 30 minuti su un pendio più ripido porta alla Gruberalm.

ROUTE DESCRIPTION

The Niederhofer-Alm (1603 m) is located amidst a lush alpine meadow in the Rieserferner/Ahrn Nature Park and is a beautiful hiking destination offering views of the Ahrn Valley mountains. It can be reached via St. Johann, Steinhaus/Klausberg, or from Luttach. From the Sandbichl parking lot via St. Johann, the alpine meadow can be easily reached with a stroller in about 30 minutes. From there, another 30-minute hike up a steeper incline leads to the Gruberalm.



EDELRAUTHÜTTE RIFUGIO PONTE DI GHIACCIO

WEGBESCHREIBUNG

Die Edelrauthütte liegt auf einer Höhe von 2.545 m am Eisbruggjoch im südtiroler Teil der Zillertaler Alpen. Man kennt sie deshalb oft auch als Eisbruggjochhütte.

Vom gebührenpflichtigen Parkplatz am Nevesstausee auf 1.850 m geht es zunächst über die Staumauer und dann entlang des nordwestlichen Seeufers. Zunächst bei moderater Steigung auf einem Schotterweg und zum Ende hin steiler werdend auf leichtem Pfad, erreicht man schließlich die Edelrauthütte am Eisbruggjoch.

Dauer: 2 h | Länge 4,3km | Höhenmeter 755m
Mittelschwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

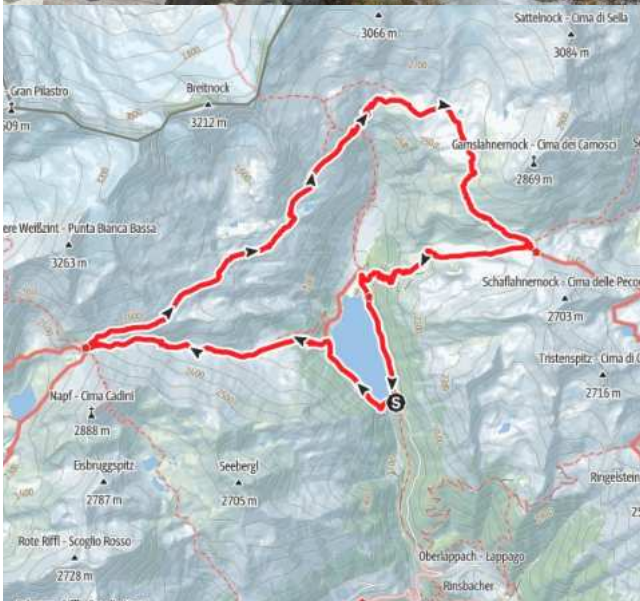
Il rifugio ponte di ghiaccio, si trova a un'altitudine di 2.545 m sul Colle Eisbruggjoch nella parte sudtirolese delle Alpi Zillertal. Dal parcheggio a pagamento presso il lago di Neves a 1.850 m, si procede prima lungo la diga e poi lungo la riva nord-occidentale del lago. Inizialmente su una strada sterrata con pendenza moderata e poi su un sentiero leggermente più ripido, si raggiunge infine il rifugio sul Colle Ponte di ghiaccio.

Durata: 2 ore | Lunghezza: 4,3 km | Dislivello: 755 m
Escursione di media difficoltà

ROUTE DESCRIPTION

The Edelrauthütte, also known as the Eisbruggjochhütte, is located at an altitude of 2,545 m on the Eisbruggjoch Pass in the South Tyrolean part of the Zillertal Alps. From the paid parking lot at Neves Reservoir at 1,850 m, you first proceed along the dam and then along the northwestern shore of the lake. Initially on a gravel road with moderate incline and then on a slightly steeper path, you eventually reach the Edelrauthütte on the Eisbruggjoch Pass.

Duration: 2 hours | Length: 4.3 km | Elevation gain: 755 m
Moderate difficulty hike



NEVESER HÖHENWEG

ALTA VIA NEVES

WEGBESCHREIBUNG

Der Neveser Höhenweg zählt zu den schönsten Höhenwegen Südtirols und verbindet die Chemnitzerhütte mit der Edelrauthütte. Ab der Chemnitzerhütte verfolgen wir den Weg Nr. 1. Wir gelangen in ein grandioses Gletscherszenario, vorbei unter den mächtigen Dreitausendern von Thurnerkamp und Gr. Möseler. In leichtem Auf und Ab zieht sich der Weg lange hin, bis wir die Edelrauthütte (2545 m) erreichen. Von dort steigen wir auf dem Weg Nr. 26 Richtung Osten ab und gelangen ans Westufer des Neves – Stausees.

Dauer: 7h | Länge 18,4 km | Höhenmeter 930 m
Schwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'alta via neves è uno dei più bei sentieri in quota dell'Alto Adige e collega il rifugio Giovanni porro con il rifugio ponte di ghiaccio. Partendo dal rifugio Giovanni porro, seguiamo il sentiero numero 1. Entriamo in un magnifico scenario glaciale, passando sotto le maestose vette di Thurnerkamp e Gr. Möseler. Il sentiero si snoda dolcemente, offrendo splendide viste, fino a raggiungere l'Edelrauthütte (2545 m). Da lì, scendiamo verso est sul sentiero numero 26 e raggiungiamo la riva occidentale del lago artificiale di Neves.

Durata: 7 ore | Distanza: 18,4 km | Dislivello: 930 m
Escursione difficoltosa

ROUTE DESCRIPTION

The Neveser Höhenweg is one of the most beautiful high-altitude trails in South Tyrol, connecting the Chemnitzerhütte with the Edelrauthütte. Starting from the Chemnitzerhütte, we follow trail number 1. We enter a magnificent glacier scenario, passing beneath the mighty peaks of Thurnerkamp and Gr. Möseler. The trail undulates gently, offering stunning views, until we reach the Edelrauthütte (2545 m). From there, we descend to the east on trail number 26 and reach the western shore of the Neves Reservoir.

Duration: 7h | Distance: 18.4 km
Elevation gain: 930 m | Difficult hike



CHEMNITZER HÜTTE

RIFUGIO GIOVANNI

PORRO

WEGBESCHREIBUNG

Die kürzeste Wanderung zur Chemnitzer Hütte nimmt am Ostufer des kristallklaren Neves-Stausees ihren Anfang, das zahlreiche Parkmöglichkeiten bereithält. Hinter der Waldgrenze dehnen sich die sonnenverwöhnten Grashänge der Nevesalm/Nevesboden aus, durch die der nunmehr sanftere Pfad vor der malerischen Kulisse des Zillertaler Alpenhauptkammes zur Chemnitzer Hütte ansteigt.

Dauer: 3h | Länge 7,4 km | Höhenmeter 550 m
Mittelschwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La passeggiata più breve verso il rifugio Chemnitz inizia sulla sponda orientale del limpido lago di Neves, che offre numerose possibilità di parcheggio. Oltre il limite del bosco si estendono i pendii erbosi assolati di Nevesalm/Nevesboden, attraverso i quali il sentiero più dolce si alza di fronte allo scenario pittoresco del massiccio principale delle Alpi dello Zillertal fino al rifugio Giovanni Porro.

Durata: 3 ore | Lunghezza: 7,4 km
Dislivello: 550 metri | Media difficoltà

ROUTE DESCRIPTION

The shortest hike to the Chemnitz Hut begins on the eastern shore of the crystal-clear Neves Reservoir, which offers numerous parking options. Beyond the forest line, the sun-drenched grassy slopes of Nevesalm/Nevesboden stretch out, through which the now gentler path ascends in front of the picturesque backdrop of the Zillertal Alps main ridge to the Chemnitz Hut.

Duration: 3 hours | Length: 7.4 km
Elevation gain: 550 meters
Moderate hike



KNUTTENALM

WEGBESCHREIBUNG

Die Jausenstation Knuttenalm liegt auf 1.911 Metern in Rein in Taufers. Bequem über einen breiten, nur wenig ansteigenden Forstweg in 1 Stunde zu erreichen. Entlang des ruhig plätschernden Knuttenbaches wandert es sich leicht und angenehm - gut geeignet auch für einen Ausflug mit dem Kinderwagen oder für Senioren.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La malga Knutten si trova a 1.911 metri a Riva di Tures. È facilmente accessibile in un'ora lungo un largo sentiero forestale poco inclinato. Lungo il tranquillo ruscello Knuttenbach, l'escursione è facile e piacevole, adatta anche per una passeggiata con il passeggino o per anziani.

ROUTE DESCRIPTION

The Knuttenalm is located at 1,911 meters in Rein in Taufers. It can be easily reached in an hour along a wide, gently sloping forest path. Along the tranquil Knuttenbach stream, the hike is easy and pleasant, suitable even for a stroll with a stroller or for seniors.



PANORAMIC TRAIL SPEIKBODEN

WEGBESCHREIBUNG

Sehr empfehlenswerter Rundweg mit wunderbarer Rundumsicht. Auffahrt mit der Kabinenbahn Speikboden bis auf 2000m. Von dort nach rechts hoch zum Kleinen und Großen Nock (Weg-Nr. 18a); weiter zum Hausberg Speikboden auf 2517m (Weg-Nr. 18, 27); vorbei bei der Bergstation des Sesselliftes Sonnklar und der Sonnklarhütte weiter zum Sonnklar Nock auf 2390m; runter zur Trejer Alm (Äußere Michlreis Alm, Weg-Nr. 26, 27b); zurück zur Speikboden Alm auf 2000m (Weg Nr. 26, Bergstation der Kabinenbahn Speikboden).

Dauer 4,5 h | Länge 9,8 km | Höhenmeter 517m

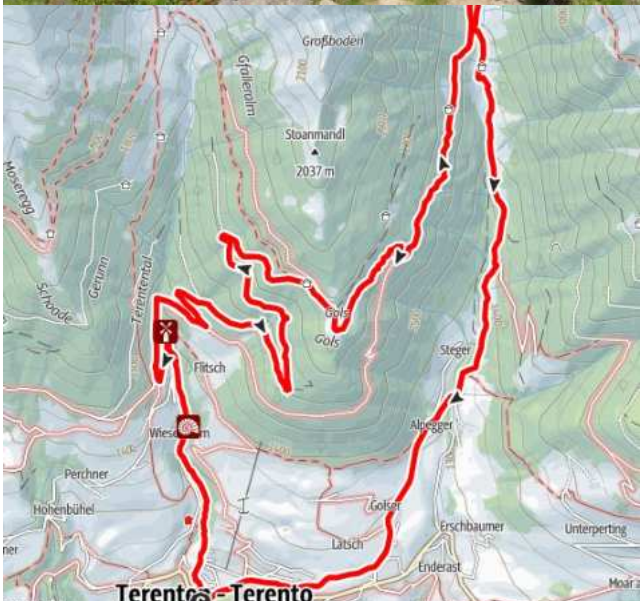
DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Percorso circolare altamente raccomandato con meravigliose viste panoramiche. Prendi la cabinovia fino a 2000m. Da lì, dirigi verso destra verso il piccolo e grande Nock (Sentiero n. 18a); continua fino al monte spico a 2517m (Sentiero n. 18, 27); passa dalla stazione a monte della seggiovia Sonnklar e dalla malga Sonnklar verso il Sonnklar Nock a 2390m; scendi alla Trejer Alm (Sentiero n. 26, 27b); ritorna alla malga monte spico a 2000m (Sentiero n. 26, stazione a monte della cabinovia monte spico). Durata 4,5 ore | Lunghezza 9,8 km | Dislivello 517m

ROUTE DESCRIPTION

Highly recommended circular route with wonderful panoramic views. Ride the cable car up to 2000m. From there, head right towards Kleiner and Großer Nock (Trail No. 18a); continue to Hausberg Speikboden at 2517m (Trail No. 18, 27); pass by the mountain station of the Sonnklar chairlift and the Sonnklarhütte towards Sonnklar Nock at 2390m; descend to Trejer Alm (Äußere Michlreis Alm, Trail No. 26, 27b); return to Speikboden Alm at 2000m (Trail No. 26, cable car mountain station Speikboden).

Duration 4.5 hours | Length 9.8 km | Elevation gain 517m



TIEFRASTEN HÜTTE

RIFUGIO LAGO DI PAUSA

WEGBESCHREIBUNG

Am Pfunderer Höhenweg gelegen, bietet die Hütte einen idealen Ausgangspunkt für weitere Wandertouren und mehrere Gipfelbesteigungen. Die wunderschöne Lage am Tiefraстенsee macht die Hütte insbesondere für Familien mit Kindern interessant.

Vom Parkplatz aus führt ein breiter Fahrweg (Nr. 23) tal-auf zur Astnerbergalm (1.641 m). Nach etwa 3,2 km Wegstrecke erreicht man die Talstation der Materialeiseilbahn, wo der breite Fahrweg in einen Steig (Nr. 23) übergeht. Die Route führt von hier aus über Almhänge und ein kleines Hochtal zum Tiefraстенsee und der gleichnamigen Hütte.

Dauer: 2,5h | Länge 5,3 km | Höhenmeter 890 m
Mittelschwere Wanderung

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Situata sul percorso dell'Alta Via di Fundres, il rifugio rappresenta un punto di partenza ideale per ulteriori escursioni e diverse salite alle cime. La splendida posizione vicino al lago di pausa rende il rifugio particolarmente interessante per le famiglie con bambini. Dal parcheggio, una larga strada (n. 23) conduce verso valle fino all'Alpe Astnerberg (1.641 m). Dopo circa 3,2 km, si raggiunge la stazione a valle della funivia per il materiale, dove la larga strada diventa un sentiero (n. 23). Da qui, il percorso attraversa prati alpini e una piccola valle alta fino al lago di Tiefraстен e al rifugio omonimo.

Durata: 2,5 ore | Lunghezza: 5,3 km | Dislivello: 890 metri
Escursione di media difficoltà

ROUTE DESCRIPTION

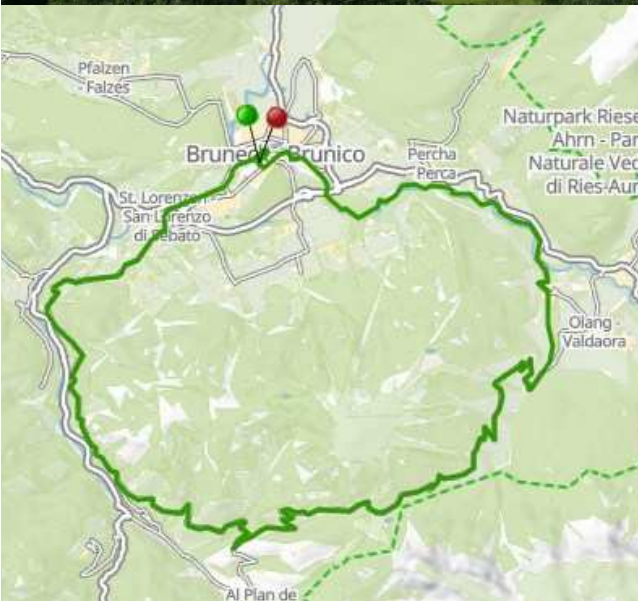
Located on the Pfunderer High Route, the hut serves as an ideal starting point for further hiking tours and several summit ascents. Its beautiful location by the Tiefraстен Lake makes the hut particularly appealing for families with children. From the parking lot, a wide road (Nr. 23) leads up the valley to the Astnerbergalm (1,641 m). After about 3.2 km, you reach the valley station of the material cableway, where the wide road turns into a trail (Nr. 23). From here, the route leads across alpine meadows and a small high valley to the Tiefraстен Lake and the hut of the same name.

Duration: 2.5 hours | Length: 5.3 km
Elevation gain: 890 meters | Moderate hike



Bike Tips

FURKELPASS PASSO FURCIA



WEGBESCHREIBUNG

Mit dem Fahrrad um den Kronplatz:
Die mittelschwere Runde verbindet Spaß
und Sportlichkeit in herrlicher Umgebung

Startpunkt: Bruneck
Endpunkt: Bruneck
Höhedifferenz: 1022 m
Schwierigkeitsgrad: mittel | schwer
Länge: 43,6 km

DIREZIONE DA SEGUIRE

In bici intorno al Kronplatz:
Questo giro di media difficoltà unisce
divertimento e sportività in un ambiente
magnifico.

Punto di partenza: Brunico
Punto di arrivo: Brunico
Dislivello: 1022 m
Grado di difficoltà: medio | difficile
Lunghezza: 43,6 km

ROUTE DESCRIPTION

Cycling around the Kronplatz:
This moderately challenging route
combines fun and athleticism in a
magnificent setting.

Starting Point: Bruneck
Endpoint: Bruneck
Elevation Difference: 1022 m
Difficulty level: moderate | demanding
Length: 43,6 km



HERRENSTEIG TRAIL

WEGBESCHREIBUNG

Unglaublich lang, wahnsinnig fordernd und einmalig kurvenreich: Der HerrNSTEIG ist eine Legende unter den MTB Trails in den Alpen. In Reischach geht es mit der Umlaufbahn in knapp 20 Minuten auf den Gipfel des Kronplatz und auf dem acht Kilometer langen HerrNSTEIG wieder retour. Rund 1.300 Höhenmeter gilt es auf der Nordseite des Bergs zu überwinden. Dabei lässt sich jede Abfahrt neu gestalten. Links und rechts des Originaltrails zweigen immer wieder abwechslungsreiche Varianten ab. Der perfekte Trail für Könner und leicht Fortgeschrittene.

Länge: 8 km | Höhemeter: 1300 m

DIREZIONE DA SEGUIRE

Incredibilmente lungo, estremamente impegnativo e unico nel suo percorso tortuoso: Il percorso HerrNSTEIG è una leggenda tra i sentieri per mountain bike nelle Alpi. Partendo da Reischach, una cabinovia ti porta sulla vetta del Kronplatz in poco meno di 20 minuti, e poi si scende lungo l'HerrNSTEIG per otto chilometri. Dovrai superare circa 1300 metri di dislivello sul lato nord della montagna. Ogni discesa può essere percorso in modo diverso. Lungo il percorso originale, diverse varianti si staccano a sinistra e a destra, offrendo molta varietà. Il sentiero perfetto per esperti e ciclisti leggermente avanzati. Lunghezza: 8 km | Dislivello 1300 m

ROUTE DESCRIPTION

Incredibly long, insanely demanding, and uniquely winding: The HerrNSTEIG is a legend among MTB trails in the Alps. Starting in Reischach, a cable car takes you to the summit of Kronplatz in just under 20 minutes, and then it's an eight-kilometer ride back down the HerrNSTEIG. You'll need to conquer around 1,300 meters in altitude on the north side of the mountain. Each descent can be shaped anew. Along the original trail, diverse variations branch off to the left and right, providing plenty of variety. The perfect trail for experts and slightly advanced riders. Length: 8 km | Altitude: 1300 m

BIKE ROUTE PUSTERTAL

WEGBESCHREIBUNG

Die Fahrradrouten Pustertal ist besonders geeignet für Fahrrad-Familientouren und Radwanderungen, für Anfänger aber auch für Geübte. Der asphaltierte Radweg startet in Mühlbach und führt über die Ortschaften Niedervintl, Obervintl, Kiens, Ehrenburg und St. Lorenzen bis nach Bruneck.

Diese erste Teilstrecke ist sehr eben und 25,5 km lang. Von Bruneck geht es weiter über Percha, Nieder- Mitter und Oberolang, Ried, Niederdorf und Toblach bis nach Innichen.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La ciclabile della Val Pusteria è particolarmente adatta per escursioni in bicicletta in famiglia e per gite cicloturistiche, sia per principianti che per ciclisti esperti. La pista ciclabile asfaltata inizia a Mühlbach e attraversa i paesi di Niedervintl, Obervintl, Chienes, Casteldarne e San Lorenzo fino a Brunico. Questo primo tratto è molto pianeggiante e lungo 25,5 km.

Da Brunico, il percorso prosegue attraverso Perca, Valdaora di Sotto, Valdaora di Mezzo e Valdaora di Sopra, Ried, Villabassa e Dobbiaco fino a San Candido.

ROUTE DESCRIPTION

The Pustertal cycle route is particularly suitable for family bike tours and cycling excursions, for beginners as well as for experts. The paved bike path begins in Mühlbach and passes through the towns of Niedervintl, Obervintl, Kiens, Ehrenburg, and St. Lorenzen

before reaching Bruneck. This initial stretch is very flat and spans 25.5 km. From Bruneck, the route continues through Percha, Nieder- and Oberolang, Ried, Niederdorf, and Toblach until reaching Innichen.





LANZWIESENALM CLIMB

WEGBESCHREIBUNG

Der 6,6 Kilometer lange Anstieg beginnt in Oberolang und kann als durchwegs anspruchsvoll beschrieben werden. Die Durchschnittssteigung beträgt knapp über 10 % und so heißt es das Ziel – wir empfehlen die Südtiroler Brettljause – ja nicht aus den Augen zu verlieren. Oben angekommen belohnst du dich mit schönen Almwiesen, einer tollen Hütte und einzigartigem Bergpanorama.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La salita di 6,6 chilometri inizia a Oberolang e può essere descritta come costantemente impegnativa. La pendenza media è di poco superiore al 10%, e così anche la meta destinazione non è da perdere di vista: si consiglia la Brettljause altoatesina. Una volta raggiunta la cima, ti ricompenserai con bellissimi prati alpini, un ottimo rifugio e un panorama montano unico.

ROUTE DESCRIPTION

The 6.6-kilometer ascent starts in Oberolang and can be described as consistently challenging. The average gradient is just over 10%, so keeping the goal – we recommend the South Tyrolean Brettljause – in sight is crucial. Once you reach the top, you'll reward yourself with beautiful alpine meadows, a great hut, and a unique mountain panorama.

FROM BRUNECK TO SAND IN TAUFERS



WEGBESCHREIBUNG

Die Radtour von Bruneck nach Sand in Taufers durch die idyllische Landschaft entlang der Ahr ist besonders familienfreundlich und fast ohne Steigung. Startpunkt ist das Hotel Winkler in Stefansdorf; der Radweg führt große und kleine Radurlauber durch Wiesen und Dörfer entlang der Ahr, bis zu den Rainer Wasserfällen, kurz vor Sand in Taufers. Es handelt sich um eine ausgeschilderte Radroute, die teilweise auf Straßen, teilweise auf Hofzufahrten und Feldwegen verläuft. Der Rückweg erfolgt auf derselben Strecke.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il tour in bicicletta da Brunico a Campo Tures attraverso il paesaggio idilliaco lungo il fiume Aurino è particolarmente adatto alle famiglie e quasi privo di pendenze. Il punto di partenza è l'Hotel Winkler a Santo Stefano; la pista ciclabile porta grandi e piccoli cicloturisti attraverso prati e villaggi lungo il fiume Aurino, fino alle cascate di Riva, poco prima di Campo Tures. Si tratta di un percorso ciclabile segnalato che attraversa in parte strade, in parte accessi alle fattorie e strade sterrate. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso.

ROUTE DESCRIPTION

The bike tour from Bruneck to Sand in Taufers through the idyllic landscape along the Ahr River is particularly family-friendly and almost entirely flat. The starting point is the Hotel Winkler in Stefansdorf; the bike path takes cyclists of all ages through meadows and villages along the Ahr River, up to the Riva Waterfalls just before Sand in Taufers. It is a well-marked cycling route that partly runs on roads, partly on farm accesses, and dirt roads. The return journey follows the same route.



FROM TOBLACH TO CORTINA

WEGBESCHREIBUNG

Eine wunderschöne Radttour finden Fahrradbegeisterte in Toblach im Hochpustertal. Hier startet nämlich der Radweg von Toblach im Pustertal nach Cortina in der Provinz Belluno. Dabei sind wundervolle Ausblicke auf die umliegenden Dolomitengipfel garantiert.

Start: Nordic Arena Toblach

Ziel: Cortina d'Ampezzo

Höhenmeter: ca. 300

Länge: 30 km

Fahrtzeit: 1-2 h Hinweg



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Una bellissima escursione in bicicletta attende gli appassionati delle due ruote a Dobbiaco nell'Alta Pusteria. Qui ha inizio il percorso ciclabile da Dobbiaco in Val Pusteria fino a Cortina nella provincia di Belluno. Lungo il percorso sono garantiti meravigliosi panorami sulle circostanti cime dolomitiche.

Partenza: Nordic Arena Dobbiaco

Arrivo: Cortina d'Ampezzo

Dislivello: circa 300 metri

Lunghezza: 30 km

Tempo di percorrenza: 1-2 ore andata



ROUTE DESCRIPTION

A beautiful cycling tour awaits bike enthusiasts in Toblach in the Hochpustertal. This is where the cycle path from Toblach in the Puster Valley to Cortina in the province of Belluno begins. Wonderful views of the surrounding Dolomite peaks are guaranteed along the way.

Start: Nordic Arena Toblach

Destination: Cortina d'Ampezzo

Elevation gain: approximately 300 meters

Length: 30 km

Travel time: 1-2 hours one way





FROM REISCHACH TO PRAGS

WEGBESCHREIBUNG

Auf zumeist asphaltierten Rad- und breiten Schotterwegen, vorbei an duftenden und blühenden Blumenwiesen und durch schatten spendende Wälder machen wir uns mit dem E-Bike auf den Weg. Nach Welsberg – Eingang Pragsertal verlassen wir den Radweg, biegen nach rechts auf den Radweg Prags ein und von dort fahren wir in leichter Steigung bis zum beschaulichen Örtchen Schmieden, fahren rechts in den Wald und folgen den Wegweisern in Richtung Pragser Wildsee. Die letzten 2 km verlangen uns nochmal einiges ab, doch sobald wir ankommen entschädigt uns der wunderschöne Pragser Wildsee.



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Ci mettiamo in viaggio con le biciclette elettriche, percorrendo principalmente piste ciclabili in asfalto e ampie strade sterrate, passando accanto a profumati e fioriti prati e attraversando boschi che offrono ombra. Dopo Welsberg – all'ingresso della Val di Braies, lasciamo la pista ciclabile, svoltiamo a destra sulla pista ciclabile di Braies e da lì pedaliamo con una leggera salita fino al tranquillo villaggio di Schmieden. Poi svoltiamo a destra nel bosco e seguiamo le indicazioni in direzione del Lago di Braies. Gli ultimi due chilometri ci richiedono ancora una volta molto, ma appena arrivati siamo ricompensati dal bellissimo Lago di Braies.



ROUTE DESCRIPTION

We embark on our journey with e-bikes, mostly on asphalted bike paths and wide gravel roads, passing by fragrant, blooming flower meadows and through shade-providing forests. After Welsberg – at the entrance to the Prags Valley, we leave the bike path, turn right onto the Prags bike path, and from there, we ride with a slight incline to the serene village of Schmieden. Then we turn right into the forest and follow the signs towards Lake Prags. The last 2 km demand a bit more effort from us, but as soon as we arrive are rewarded by the beautiful Pragser Wildlake.



FROM REISCHACH TO ANTHOLZ

WEGBESCHREIBUNG

Vom Hotel Winkler aus starten wir in Richtung Olang. Von Olang aus kann man ins Antholzer Tal abzuweichen. Bereits bei Niederrasen (1.050 m ü.d.M.) beginnt der Talweg entlang des Antholzer Baches, der vorbei an Oberrasen, Antholz Niedertal und Mittertal bis Obertal (1.400 m) führt. Mountainbiker können ab hier über den Franzosensteig weiterfahren (ca. 8% durchschnittliche Steigung auf 4 km), der bis zum Antholzer See (1.650 m) führt. Straßen-Radfahrer können der Staller-Sattel-Straße folgen.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dal Winkler Hotel partiamo in direzione di Valdaora. Da Valdaora è possibile deviare verso la Valle di Anterselva. Già a Niederrasen (1.050 m s.l.m.) inizia il sentiero lungo il torrente Anterselva, che passa per Oberrasen, Valle Anterselva Bassa e Mittertal fino a Valle Anterselva Alta (1.400 m). Da qui, i ciclisti possono continuare lungo il sentiero Franzosensteig (circa 8% di pendenza media su 4 km), che porta al Lago Anterselva (1.650 m). I ciclisti su strada possono seguire la Strada del Passo Stalle.

ROUTE DESCRIPTION

From Hotel Winkler, we head towards Olang. From Olang, you can branch off to the Antholz Valley. The valley trail along the Antholz stream begins already at Niederrasen (1,050 m above sea level), passing through Oberrasen, Antholz Niedertal, and Mittertal to Obertal (1,400 m). Mountain bikers can continue from here along the Franzosensteig trail (approximately 8% average gradient over 4 km), leading to Lake Antholz (1,650 m). Road cyclists can follow the Staller Saddle road.





ST. VIGIL FANES

WEGBESCHREIBUNG

Folgen sie dem Weg Richtung Maria Saalen. Angelangt an der Straße, die von Maria Saalen nach Enneberg führt, biegen Sie nach links ab und fahren hoch Richtung Plaiken (schönes Kirchlein mit Zwiebelturm) und weiter an Brach und Enneberg vorbei bis nach St. Vigil. Vom Kirchenvorplatz leicht bergauf und nach 300m beim Haus Rodela rechts flach in das Val dal Tamersc (später Rautal) und auf Asphalt bis zur Pederühütte. Von der Pederühütte Richtung Lavarellahütte und weiter zur Faneshütte. Weglänge ca. 45 km | Höhenmeter ca. 880

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Seguite il percorso in direzione di Maria Saalen. Arrivati alla strada che porta da Maria Saales a Enneberg, svoltate a sinistra e salite verso Plaiken (una bella chiesa con campanile a cupola) e poi proseguite oltre Brach e Enneberg fino a S. Vigilio. Dalla piazza della chiesa, continuate leggermente in salita e dopo 300 metri svoltate a destra, in piano, verso il Val dal Tamersc (più avanti Rautal) e proseguite su asfalto fino al Rif. Pederü. Dal rifugio, dirigetevi verso il Rif. Lavarello e poi proseguite fino al Rif. Fanes. Lunghezza del percorso: 45 km | Dislivello 880 m

ROUTE DESCRIPTION

Follow the road towards Maria Saalen. Once you reach the road that leads from Maria Saalen to Enneberg, turn left and ascend towards Plaiken (a beautiful church with an onion dome) and continue past Brach and Enneberg until you reach St. Vigil. From the church square, continue slightly uphill and after 300 meters, turn right, heading flat towards Val dal Tamersc (later Rautal) and continue on asphalt until you reach the Pederü alpine cottage. From the Pederühütte, head towards the Lavarellahütte and then continue to the Faneshütte. Approx. 45 km long | Elevation gain 880 m

ASTJOCH CIMA LASTA

WEGBESCHREIBUNG

In Montal beginnt der Spaß so richtig, und wir biegen - der Beschilderung folgend - rechts Richtung Ellen ab, ziemlich steil an einigen Höfen vorbei Richtung Wald. Wir folgen, stets strampelnd, der geteerten Straße und folgen dieser in zahlreichen Kehren - immer wieder erhaschen wir einen Blick auf das Pustertal, das sich zu unseren Füßen ausbreitet. Es folgt die Kirche von Ellen, wo wir eine kurze Rast einlegen - und weiter geht es Richtung Parkplatz: Ab hier ist Schluss mit Asphalt. Wir folgen der Forststraße durch den Wald und meiden die kommenden Abzweigungen Richtung Rodenecker Alm. So erreichen wir nach einem steilen Anstieg das Astjoch.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

A Mantana inizia il divertimento vero e proprio, giriamo a destra seguendo la segnaletica in direzione di Elle, passando abbastanza ripidamente accanto a alcune fattorie verso il bosco. Proseguiamo, pedalando con impegno, lungo la strada asfaltata, serpeggiando attraverso numerosi tornanti - cogliendo fuggacemente la vista sulla Val Pusteria che si estende sotto di noi. Successivamente, raggiungiamo la chiesa di Elle, dove facciamo una breve pausa - e poi continuiamo verso il parcheggio: Da qui, finisce l'asfalto. Seguiamo la strada forestale attraverso il bosco e evitiamo i prossimi bivi verso l'Alpe di Rodengo. Questo ci porta a raggiungere la cima lasta dopo una ripida salita.

ROUTE DESCRIPTION

In Montal, the real fun begins, and we turn right, following the signs towards Ellen, passing quite steeply by some farms towards the forest. We continue, pedaling hard, along the paved road, winding up numerous switchbacks - catching glimpses of the Puster Valley spreading out below us. Next, we reach the church of Ellen, where we take a short break - then continue towards the parking lot: From here, the asphalt ends. We follow the forest road through the woods and avoid the upcoming junctions towards Rodenecker Alm. This leads us to reach the Astjoch after a steep ascent.





GÖNNER ALM

WEGBESCHREIBUNG

Auf dieser E-Biketour erkundest du mit uns die Vielfalt des Pustertals. Wir starten von Stefansdorf in Richtung Percha, wo wir dann die ersten Höhenmeter nach Oberwielenbach in Angriff nehmen. Anschließend folgt ein kurzer Zwischenstopp bei den berühmten Erdpyramiden. Die Tour führt uns weiter zur Gönneralm, bei einem köstlichen Mittagessen können wir dort die wunderbare Aussicht genießen.

Schwierigkeit: mittelschwer
Dauer: ca. 5 Stunden
Höhenunterschied: ca. 1250 hm
Einkehrmöglichkeit: ja

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

In questa escursione in e-bike esploreremo insieme la varietà della Val Pusteria. Partiamo da S. Stefano in direzione di Perca, dove affronteremo i primi metri di dislivello fino a Vila di sopra. Successivamente faremo una breve sosta presso le famose piramidi di terra. Il tour ci condurrà poi alla Malga Gönner, dove potremo godere di una splendida vista durante un delizioso pranzo.

Difficoltà: media
Durata: circa 5 ore
Dislivello: circa 1250 metri
Possibilità di ristoro: sì

ROUTE DESCRIPTION

On this e-bike tour, we'll explore the diversity of the Puster Valley together. We'll start from Stefansdorf heading towards Percha, where we'll tackle the first elevation gain towards Oberwielenbach. Then, we'll make a short stop at the famous earth pyramids. The tour will then take us to the Gönneralm, where we can enjoy a wonderful view during a delicious lunch.

Difficulty: moderate
Duration: approximately 5 hours
Elevation gain: approximately 1250 meters
Refreshment stop: yes



Family



WINKLERS HORSE STABLE

**HOTEL LANERHOF
MONTAL 42
39030 ST. LORENZEN**

Das rhythmische Klackern der Hufe.
Im Sattel sanft auf und ab wippen.
Vor den Augen eine sattgrüne Weite aus Almwiesen und
Wäldern, schützend gesäumt von den
majestätischen Gipfeln der Dolomiten. Glück auf den
Lippen und im Herzen das Gefühl, diese Sehnsucht, dass
es immer so sein könnte. Eine 20 mal 40 Meter gro-
ße Reithalle. Großzügige Gastpferdeboxen mit Paddock.
Modern und mit allem Komfort. Harmonisch eingelassen
in die faszinierende Pustertaler Berglandschaft, in der
das Echo des freudigen Hufklackerns verheißungsvoll
widerhallt.

Unser Reitstall ist *die* Adresse in Südtirol zum Reiten.

Für Kinder ab 3 Jahren: Ponyreiten

Für Kinder ab 6 Jahren: Private Reitstunden



Il ritmico rumore dei ferri dei cavalli. Oscillare
dolcemente in sella su e giù. Davanti ai tuoi occhi,
un'ampia distesa di prati alpini e foreste, protetta
dalle maestose cime delle Dolomiti. Gioia sulle labbra e
nel cuore, la sensazione che questo desiderio potrebbe
sempre essere soddisfatto. Un'arena di equitazione in-
door di 20 per 40 metri. Box spaziosi per gli ospiti con
paddock. Moderno e dotato di tutti i comfort.
Armoniosamente inserito nel suggestivo paesaggio
della Val Pusteria, dove l'eco del gioioso rumore dei
ferri rimbomba promettendo. Il nostro centro equestre
è la destinazione ideale in Alto Adige per l'equitazione.
Per bambini dai 3 anni: Passeggiate a pony
Per bambini dai 6 anni: Lezioni di equitazione
private



The rhythmic clattering of hooves. Swaying gently up
and down in the saddle. Before your eyes, a lush expan-
se of alpine meadows and forests, bordered protectively
by the majestic peaks of the Dolomites. Joy on your lips
and in your heart, the feeling that this longing could al-
ways be fulfilled. A 20 by 40-meter indoor riding arena.
Spacious guest horse boxes with paddocks. Modern and
equipped with all comforts. Harmoniously nestled in the
fascinating landscape of the Puster Valley, where the
echo of joyful hoof clattering reverberates promisingly.
Our equestrian center is the go-to destination in South
Tyrol for horseback riding.

For children aged 3: Pony rides

For children aged 6: Private riding lessons

WINKLER HOLIDAY CAMPS

REITCAMP

Winkler's Reit-Feriencamp lässt die Herzen großer und kleiner Pferdenarren höherschlagen! Unsere Reitlehrer unterstützen sie bei ihren ersten Reitversuchen, stehen aber auch erfahrenen Reitern mit ihrer Expertise zur Seite. Wir geben einen Einblick in verschiedene Reitstile, vermitteln interessantes Grundwissen rund ums Pferd und helfen, die perfekte Position im Sattel zu finden.

FUSSBALLCAMP

In den Winklerhotels erleben kleine Fußballfans das Abenteuer ihres Lebens! Unter Anleitung bekannter Profifußballspieler und -trainer wie Jürgen Holletzek bringt Ihr Nachwuchs sein Spiel auf das nächste Level.

CAMPO EQUITAZIONE

Il Campo Vacanza di Equitazione di Winkler fa battere più forte i cuori degli appassionati di cavalli grandi e piccoli! I nostri istruttori di equitazione li assistono nei loro primi tentativi di equitazione, ma sostengono anche i cavalieri esperti con la loro esperienza. Forniamo un'anteprima dei vari stili di equitazione, trasmettiamo interessanti conoscenze di base sui cavalli e aiutiamo a trovare la posizione perfetta in sella.

CAMPO CALCIO

Presso gli hotel Winkler, i giovani tifosi del calcio vivono l'avventura della loro vita! Sotto la guida di noti calciatori e allenatori professionisti come Jürgen Holletzek, tuo figlio porterà il suo gioco al livello successivo.

HORSE RIDING CAMP

Winkler's Horse Riding Holiday Camp makes the hearts of both big and small horse enthusiasts beat faster! Our riding instructors assist them in their first attempts at riding, but they also support experienced riders with their expertise. We provide insight into various riding styles, impart interesting basic knowledge about horses, and help find the perfect position in the saddle.

SOCCER CAMP

At the Winkler hotels, young soccer fans experience the adventure of their lives! Under the guidance of well-known professional soccer players and coaches like Jürgen Holletzek, your child will take their game to the next level.



WINKLERS MINI ZOO

**HOTEL LANERHOF
MONTAL 42
39030 ST. LORENZEN**

Springende Herzen und strahlende Gesichter in Ihrem Hotel mit Streichelzoo in Südtirol. Über das weiche Fell der Alpakas streicheln oder den Ziegen mit einem fröhlichen Winken „Hallo“ sagen. Hautnahe Begegnungen mit kleinen und großen Fellfreunden. Ein unvergleichliches Erlebnis der Fülle für Kinder und alle, die es in ihren Herzen geblieben sind. In Winkis Tierwelt können sie ganz unterschiedliche Tiere, die dort als große Tierfamilie zusammenleben, aus nächster Nähe beobachten und streicheln: flauschige Alpakas, süße Meerschweinchen, freche Ziegen, hoppelnde Hasen, drollige Schafe und aufgeweckte Ponys.

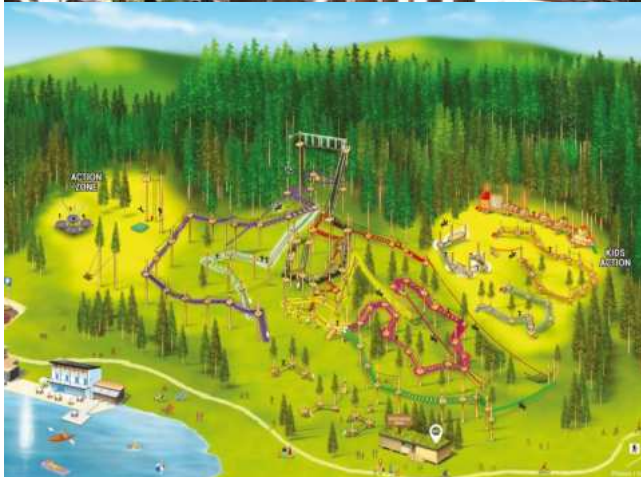
Momenti meravigliosi nello zoo accarezzabile del tuo hotel in Alto Adige! Accarezzare il pelo morbido degli alpaca o salutare le capre con un allegro "ciao". Vivere incontri ravvicinati con animali grandi e piccoli. Un'esperienza indimenticabile per i bambini e per coloro che hanno conservato il bambino nel loro cuore. Nell'animal world di Winki, puoi osservare e accarezzare una varietà di animali che vivono insieme come una grande e felice famiglia: alpaca soffici, cavie simpatiche, capre birichine, coniglietti saltellanti, pecore adorabili e pony vivaci.

Those are wonderful moments at the petting zoo of your hotel in South Tyrol! Stroke the soft fur of the alpacas or greet the goats with a cheerful "hello". Experience up-close encounters with animals big and small. An unforgettable experience for kids and those who have kept the child in their hearts. In Winki's animal world, you can observe and pet a variety of animals living together as one big happy family: fluffy alpacas, cute guinea pigs, cheeky goats, hopping bunnies, adorable sheep, and lively ponies.





Adventures



KRONACTION

ISSINGER WEIHER
39030 PFALZEN
+39 347 98 48 957

ABTEUERPARK - HOCHSEILGARTEN

In Südtirol, direkt am Badesee Issinger Weiher gelegen, bietet der Hochseilgarten viel Spaß und Nervenkitzel. Er bietet Abwechslung für die ganze Familie; ob Groß oder Klein, für jeden ist etwas dabei. Für deine Sicherheit sorgt ein erfahrenes Team von Hochseilgartentrainer mit spezieller Ausbildung in diesem Bereich.

Einfache Parcours: bereits ab 2,5 Jahren

Mittelschwere Parcours: ab 6 Jahren

Schwere Parcours: ab 8 Jahren

PARCO AVVENTURA

In Alto Adige, situato direttamente presso il Lago di Issengo, il percorso acrobatico ad alto livello offre divertimento e emozioni. Offre intrattenimento per tutta la famiglia; che siate grandi o piccoli, c'è qualcosa per tutti. Per la vostra sicurezza, un team esperto di istruttori per percorsi acrobatici ad alto livello con formazione specifica in questo settore è pronto ad assistervi.

Percorsi facili: a partire da 2,5 anni

Percorsi intermedi: a partire dai 6 anni

Percorsi avanzati: a partire dagli 8 anni

HIGH - WIRE CLIMBING GARDEN

In South Tyrol, located directly at Lake Issinger Weiher, the high ropes course offers lots of fun and excitement. It provides entertainment for the whole family; whether big or small, there's something for everyone. For your safety, an experienced team of high ropes course trainers with special training in this area is there to assist you.

Easy courses: starting from 2.5 years old

Intermediate courses: from 6 years old

Advanced courses: from 8 years old



ARC ADVENTURES

KRON ARC ADVENTURE
RODELBAHNWEG | 39030 OLANG
+39 345 538 3930

HABITAT
KEMATEN | 39032 SAND IN TAUFERS
+ 39 389 065 3850



In faszinierender Echtheit erwarten Sie 3D Kunststofftiere, die als Zielobjekte für Pfeil und Bogen dienen. Bei einer abwechslungsreichen leichten Wanderung erreichen Sie die Zielobjekte und am Ende wird der beste Schütze ermittelt. Der familienfreundliche 3D Bogenparcours ist auch ein interessanter Tierlehrpfad. In Olang kombinierbar mit dem Abenteuerspielplatz, und Sand in Taufers kombinierbar mit der Thara See Lounge.



Immersi in un'atmosfera autentica, vi aspettano animali in plastica 3D utilizzati come bersagli per il tiro con l'arco. Durante un'escursione leggera e variegata, raggiungerete questi bersagli e alla fine verrà determinato il miglior tiratore. Il percorso di tiro con l'arco in 3D, adatto alle famiglie, è anche un interessante sentiero didattico sugli animali. È combinabile con il parco giochi avventura a Valdora e, a Campo Tures, è possibile abbinarlo con il Thara See Lounge.



Experience the captivating authenticity of 3D plastic animals designed as targets for archery. During a varied and easy hike, you'll reach these targets, and at the end, the best marksman will be determined. The family-friendly 3D archery course also serves as an intriguing animal educational trail. Combine it with the adventure playground in Olang and with Sand in Taufers, you can combine it with Thara See Lounge.



PARAGLIDING PARAPENDIO

**KRONPLATZ
MARTIN OBERHOFER
+39 347 915 8816**

Der unberührte Luftraum oberhalb unserer Hotels ist Kraftplatz und Abenteuerspielplatz zugleich. **Gerne organisieren wir Ihren unvergesslichen Tandemflug** – traumhafte Aussichten und Natureindrücke inklusive. Unser passionierter und erfahrener **Pilot Martin** nimmt Sie mit in luftige Höhen. Frei wie ein Vogel entdecken Sie die Dolomiten von oben. Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption Ihres Winklerhotels. Genießen Sie das Gefühl **grenzenloser Freiheit!**

L'aria salubre che si respira da noi è una fonte di energia e invita a vivere avventure a elevate altitudini. **Organizziamo per voi indimenticabili voli in tandem**, con tanto di panorama mozzafiato e meraviglie naturali. Martin, il nostro appassionato ed **esperto pilota**, vi porterà insieme a lui in alta quota. Per maggiori informazioni, rivolgetevi alla reception dei Winklerhotels. Sentite la **libertà** scorrervi nelle vene?

The airspace above our hotels is both a place of power and an adventure playground. **We will be happy to organise an unforgettable tandem flight for you** – fantastic views and unique impressions of nature included. Our passionate and experienced **pilot Martin** will take you to lofty heights. Free as a bird, you will marvel at the Dolomites from above. More information is available at the reception of your Winklerhotel. Enjoy the feeling of **boundless freedom!**



RAFTING

**RAFTING CLUB ACTIV
AHRNTALERSTRASSE 22
39032 SAND IN TAUFERS
+39 328 966 0778**

Erlebnisreiche Rafting-Fahrten auf dem sprudelnden Wildwasser der Südtiroler Flüsse. Durch tiefe Schluchten klettern oder im Kajak paddeln. Der Rafting Club bereitet unvergesslichen Touren inmitten der wilden Natur vor: Ob Adrenalinkick für ganz Mutige oder Abenteuer für die ganze Familie, sie haben für jeden das passende Naturerlebnisprogramm im Angebot.

Esperienze avventurose di rafting sulle impetuose acque selvagge dei fiumi dell'Alto Adige. Scalate attraverso gole profonde o remate in kayak. Il Rafting Club organizza tour indimenticabili immersi nella natura incontaminata: che si tratti di un'emozione forte per i più coraggiosi o di un'avventura per tutta la famiglia, hanno un programma di esperienze naturalistiche adatto a tutti.

Adventurous rafting descents on the tumultuous wild waters of the rivers of South Tyrol. Scaling through deep gorges or paddling in kayaks. The Rafting Club organizes unforgettable tours immersed in wild nature: whether it's a thrilling experience for the most daring or an adventure for the whole family, they have a program of nature experiences suitable for everyone.

FLYLINE

**WASSERFALLWEG
39032 SAND IN TAUFERS
+39 388 577 72 70**

Die Fly-Line ist eine Mischung aus Zip-Line und Achterbahn, wirkt aber aufgrund der gemäßigten Geschwindigkeit wie eine Panoramafahrt und ist somit für jedes Alter geeignet. Ausgehend von Winkl/Kemanten führt eine 40 minütige Wanderung entlang der drei beeindruckenden Reiner Wasserfälle zum Ausgangspunkt der Fly-Line. Sicher eingehängt in einen bequemen Sitzgurt gleitet man dann langsam, in weiten und engen Schwüngen, in atemberaubenden Höhen, zwischen dem Bäumen, einem Vogel gleich, zu Tal und genießt die Wasserfälle aus der Vogelperspektive.

Für jedes Alter geeignet | Mit Hund möglich

La Fly-Line è una combinazione tra una zip-line e una montagna russa, ma grazie alla sua velocità moderata, si sente più come un giro panoramico, rendendola adatta a tutte le età. Partendo da Winkl/Kematen, una camminata di 40 minuti lungo i tre impressionanti cascata di Reiner porta al punto di partenza della Fly-Line. In sicurezza, assicurato in una comoda imbracatura, scivoli lentamente in ampi e stretti giri ad altezze mozzafiato tra gli alberi, somigliando a un uccello che scende, godendoti le cascate dall'alto.

Adatto a tutte le età | Dog-friendly

The Fly-Line is a combination of a zip-line and a roller coaster, but due to its moderate speed, it feels more like a panoramic ride, making it suitable for all ages. Starting from Winkl/Kematen, a 40-minute hike along the three impressive Reiner Waterfalls leads to the starting point of the Fly-Line. Safely secured in a comfortable harness, you glide slowly in wide and tight turns at breathtaking heights between the trees, resembling a bird descending, enjoying the waterfalls from a bird's-eye view.

Suitable for all ages | Dog-friendly





THARA SEE LOUNGE

**UNTERWALBURGEN 35
39032 SAND IN TAUFERS**

Thara See Lounge ist ein Paradies für Kinder. Von der Holzkugelbahn, bis zum Kinderspielplatz mit Bächlein, Sandkasten und Schaukeln, finden Sie hier alles.

Highlight: Naturteich mit Forellen und Karpfen zum Angeln ohne Lizenz. Hausgemachte Eisbecher und Desserts. Direkt am Radweg. Mitte Mai – Mitte Oktober geöffnet.

Thara See Lounge è un paradiso per i bambini. Dalla pista di palline di legno al parco giochi per bambini con piccoli ruscelli, aree sabbiose e altalene, qui troverete tutto.

Punto forte: situato direttamente sulla pista ciclabile - laghetto naturale con trote e carpe per la pesca senza licenza. Gelati artigianali e dessert fatti in casa. Aperto da metà maggio a metà ottobre.

Thara See Lounge is a paradise for children. From the wooden ball track to the children's playground with little streams, sandbox, and swings, you'll find everything here.

Highlight: natural pond with trout and carp for fishing without a license. Homemade ice cream sundaes and desserts.

Located directly at the cycle path.
Open from mid-May to mid-October.



CHILDRENS WORLD

OLANG | VALDORA

Nichts lieber als das! Wobei „Spielplatz“ dem, was am Waldrand von Olang für Familien mit Kids geschaffen wurde, wohl nicht ganz gerecht wird. Über mehrere hundert Quadratmeter erstreckt sich das **einzigartige Spiel- und Erlebnisareal**, in dem Kinder frei und ungezwungen toben, probieren, entdecken und Natur erfahren dürfen. **Klettergeräte**, eine **Wasserwelt** und verschiedene, **nach Themen gegliederte Spielbereiche** bieten die Abwechslung, die erlebnishungrige Kinder auch im Urlaub nicht missen wollen. Unbestrittenes Highlight: die 56 m lange **Riesenrutsche**.

Nulla ci piace di più! Anzi, "parco giochi" non rende giustizia a ciò che è stato creato per le famiglie con bambini ai margini del bosco di Valdora. Estendendosi su diverse centinaia di metri quadrati, questa zona unica di gioco e avventura permette ai bambini di muoversi liberamente, provare cose nuove, scoprire ed esplorare la natura. Strutture da **arrampicata**, un mondo d'acqua e diverse aree giochi a tema offrono la varietà che i bambini assetati di avventura non vogliono perdere nemmeno in vacanza. L'indiscusso punto culminante: lo **scivolo gigante** lungo 56 metri.

Nothing could be better! Although "playground" doesn't quite do justice to what has been created for families with kids at the edge of the forest in Olang. Stretching over several hundred square meters, this unique play and **adventure** area allows children to roam freely, try new things, discover, and experience nature. Climbing structures, a water world, and various themed play areas offer the variety that adventure-hungry children don't want to miss even on vacation. The undisputed highlight: the 56-meter-long **giant slide**.



LASERGAME

**SPORTSARENA REISCHACH
39031 BRUNECK
+39 348 488 8744**



Lasergame ist ein spannendes Live Gaming Event und verbindet sportliche Herausforderungen mit Taktik, Strategie und Teamwork.

Gespielt wird also in einem ca. 350 m² großem Raum mit Trennwänden, auch „Arena“ genannt, wobei 2 Mannschaften mit max. 10 gegen 10 Personen gebildet werden. Ziel des Spieles ist es, ähnlich dem „Fahnenstehlen“, die jeweilig gegnerische Basis zu erobern, und die Eigene zu verteidigen.

Anhand einer genauen Auswertung am Ende des Spieles wird dann das Siegerteam, der beste Spieler sowie eine genaue Trefferbilanz ermittelt.

Lasergame è un emozionante evento di gioco dal vivo che unisce sfide sportive a tattica, strategia e lavoro di squadra. Si gioca in uno spazio di circa 350 m² con pareti divisorie, chiamato anche "arena", dove vengono formate 2 squadre di massimo 10 giocatori ciascuna. L'obiettivo del gioco è conquistare la base avversaria, simile al "cattura la bandiera", difendendo contemporaneamente la propria. Alla fine del gioco, un'accurata valutazione determina la squadra vincente, il miglior giocatore e fornisce un'analisi precisa del tasso di colpi.

Lasergame is an exciting Live Gaming Event that combines athletic challenges with tactics, strategy, and teamwork. The game takes place in a roughly 350 m² space with partitions, also called an "arena," where 2 teams of up to 10 players each are formed. The objective of the game is to capture the opponent's base, similar to "Capture the Flag," while defending your own. A detailed evaluation at the end of the game determines the winning team, the best player, and provides an accurate hit rate analysis.



Mountains



KRONPLATZ

BRUNECK | BRUNICO

Bei der **Holzku**g**elbahn** Kronplatz können Kinder Holzku**g**eln durch einen aufregenden Hindernisparcours rollen lassen – rasant bergab über Kurven und andere spannende Hürden.

Die **Kronplatz-Schatzsuche** bietet ein einzigartiges Abenteuer auf 2.275 m Meereshöhe!

Während man sich auf die Suche nach einem verborgenen Schatz begibt, taucht man gleichzeitig in die spannende und fantasiereiche Sagenwelt der Dolomiten ein. Die **Riesenschaukel** auf dem Gipfel des Kronplatz, auf 2.275m Höhe, ist ein Muss für alle Adrenalin-Junkies. Nachdem man mit einer Seilwinde 15m nach oben gezogen wird, muss man sich eigenhändig ausklinken, um anschließend, auf Stahlseilen hängend, durch die Luft geschleudert zu werden.

Presso la **pista per biglie in legno** Kronplatz, i bambini possono far rotolare palline di legno attraverso un emozionante percorso ad ostacoli, scendendo rapidamente in discesa tra curve e altri entusiasmanti ostacoli. La **caccia al tesoro** del Kronplatz offre un'avventura unica a 2.275 metri di altezza sul livello del mare! Mentre ti metti alla ricerca di un tesoro nascosto, ti immergi contemporaneamente nel mondo avvincente e fantasioso delle leggende delle Dolomiti. **L'altalena** gigante sulla cima del Kronplatz, a 2.275 metri di altezza, è imperdibile per tutti gli amanti dell'adrenalina. Dopo essere stati tirati su di 15 metri con una argano, devi sganciarti manualmente per poi essere scagliato attraverso l'aria appendendoti a cavi d'acciaio.

At the **wooden marble track** Kronplatz, children can roll wooden balls through an exciting obstacle course — rapidly downhill, navigating curves and other thrilling hurdles. The Kronplatz **treasure hunt** offers a unique adventure at 2,275 meters above sea level! As you embark on the search for a hidden treasure, you simultaneously immerse yourself in the exciting and imaginative world of Dolomite legends. The **giant swing** at the summit of Kronplatz, at 2,275 meters above sea level, is a must for all adrenaline junkies. After being pulled up 15 meters with a winch, you have to unhook yourself manually to then be flung through the air hanging on steel cables.



HAUNOLD

INNICHEN | SAN CANDIDO

Das perfekte Ausflugsziel für Familien zu Füßen des imposanten Haunoldgebirges. Blühende Wiesen und satte Grasmatten sind eine wunderbare Spielwiese für Klein und Groß.

Hier oben warten viele Attraktionen auf ihre Besucher:

Das **Zwergendorf**, der Hochseilgarten „**Zwergenparcours**“, die Barfuß-Seen, eine Tubing-Bahn und die **Sommerrodelbahn Fun-Bob**.



Il perfetto destino per le famiglie ai piedi dell'imponente catena montuosa del monte Baranci. Prati fioriti e pascoli verdi offrono un meraviglioso parco giochi per grandi e piccini. Qui in cima, molte attrazioni attendono i visitatori: il **Villaggio dei Nani**, il percorso **acrobatico** "Percorso dei Nani", i Laghi a Piedi Nudi, una pista bob e il bob estivo **Fun-Bob**.



The perfect destination for families at the foot of the imposing Haunold mountain range. Blooming meadows and lush grasslands provide a wonderful playground for both young and old.

Up here, many attractions await visitors:

The **Dwarf Village**, the high ropes course "Dwarf Parcours," the Barefoot Lakes, a tubing track, and the Fun-Bob summer **toboggan** run.





KLAUSBERG

STEINHAUS | CA DI PIETRA

Vielleicht ist es an der Zeit, diese Meinung zu ändern, denn im **Dinoland** am Klausberg wird Geschichte lebendig. Ja, Sie haben richtig gehört! Die faszinierenden Dinosaurier in Lebensgröße begleiten Sie auf einer atemberaubenden Reise durch die Urzeit. Wo das Glitzern des Wassers auf die schimmernden Gipfel der Berge trifft, liegt ein Ort voller Magie und Spaß – unsere **Wassererlebniswelt** am Klausberg. Inmitten dieser malerischen Kulisse, auf stolzen 1.600 Höhenmetern, wird der Sommerurlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Wer hat behauptet, dass Geschichte immer staubtrocken und langweilig ist? Neben der Talstation der Kabinenbahn Panorama befindet sich ein Adrenalinkick der ganz besonderen Art: Der Alpine Coaster „**Klausberg Flitzer**“.

Forse è giunto il momento di cambiare idea, perché nel Dinoland sul Klausberg la storia prende vita. Sì, avete capito bene! I affascinanti **dinosauri** a grandezza naturale vi accompagneranno in un viaggio mozzafiato attraverso il tempo preistorico. Dove il luccichio **dell'acqua** incontra le cime scintillanti delle montagne, si trova un luogo pieno di magia e divertimento: il nostro mondo esperienziale dell'acqua sul Klausberg. In mezzo a questo scenario pittoresco, a un orgoglioso altitudine di 1.600 metri, la vacanza estiva diventa un'esperienza indimenticabile per tutta la famiglia. Chi ha detto che la storia sia sempre noiosa e polverosa? Accanto alla stazione a valle della cabinovia Panorama si trova un'emozione forte e speciale: l'Alpine Coaster "**Klausberg Flitzer**".

Perhaps it's time to change that opinion because at **Dinoland** on Klausberg, history comes to life. Yes, you heard right! The fascinating life-sized dinosaurs will accompany you on a breathtaking journey through prehistoric times. Where the shimmering waters meet the glistening peaks of the mountains lies a place full of magic and fun – our **water adventure** world at Klausberg. Amidst this picturesque scenery, at a proud altitude of 1,600 meters, the summer vacation becomes an unforgettable experience for the whole family. Who said history is always dry and boring? Next to the valley station of the Panorama cable car is an adrenaline rush of a special kind: the Alpine Coaster "**Klausberg Flitzer**".

SPEIKBODEN

SAND IN TAUFERS | CAMPO TURES



Willkommen in der Erlebniswelt auf der Speikboden Alm auf 2000m Höhe, wo eine bunte Vielfalt an heimischen Tieren wie Hasen, Kätzchen, Schafe, Hühner, Kälber und niedliche Ponys zuhause ist. Die **Tiere** sind sehr zutraulich und kinderliebend, sodass die kleinen Besucher sie ohne Scheu streicheln und füttern können. Das frisch gemähte Heu auf der Speikboden Alm wird in der „Heuschupfe“ gelagert. Es dient nicht nur als Futter für die Tiere, sondern auch zum **Heuhüpfen**. Jeder kann hier nach Herzenslust ein Heubad nehmen.

Adrenalin pur - Willkommen im Waldrutschenpark am Speikboden! Die Waldrutschenpark "CROSS WOODS" ist Italiens erster und einziger **Waldrutschenpark**. Mit vier einzigartigen Klettersteigen, für Anfänger bis hin zur herausfordernden **Piraten-Ferrata** für die jüngsten Kletterfans, bietet der Speikboden für jede Altersgruppe und jedes Können das passende Klettererlebnis.

Speikboden, a 2.000 m di altitudine, ospita numerosi animali come conigli, galline, vitelli e piccoli pony. Gli **animali** sono molto mansueti e i bambini possono così accarezzarli e dar loro da mangiare senza nessun rischio.

Il fieno appena tagliato alla Malga Speikboden è conservato nel fienile. Non è solo usato come foraggio per gli animali, bensì anche per farci i salti. Qui tutti possono fare un bel **bagno di fieno**.

Ancora più adrenalina sullo Speikboden: dal 2023, esiste CROSS WOODS, il primo parco con **scivoli nel bosco** d'Italia.

Con quattro vie **ferrate** uniche, che vanno dai principianti alla sfida della Ferrata dei Pirati per i più giovani appassionati di arrampicata, lo Speikboden offre l'esperienza di arrampicata perfetta per ogni gruppo di età e livello di abilità.

During summer season, the ski area is transformed into an **exciting playground for children**: the children's **zoo** at Speikboden Alm at 2000m is home to a variety of animals such as bunnies, chickens, calves and small ponies. The animals are child-friendly, so children can pet and feed them without fear. The freshly mowed hay on the Speikboden Alm is stored in the "Heuschupfe". It serves not only as food for the animals but also for hay jumping. Everyone can indulge in a **hay bath** here to their heart's content.

Since 2023, a brand new adrenaline rush exists at Speikboden. They are looking forward to welcome you at CROSS WOODS, Italy's first **forest slide park**.

With four unique via ferratas, catering from beginners to the challenging Pirate Ferrata for the youngest **climbing** fans, Speikboden offers the perfect climbing experience. for every age and skill level.



Hifings



WOODY WALK

PLOSE | BRIXEN

WEGBESCHREIBUNG

Gäbe es das Wort nicht schon, wir hätten es erfunden – Erlebniswandern: Riesenrutsche, Kletterbaum oder Kneipp-Anlage, Kinder lieben die Spiel- und Erlebnisstationen auf dem **WoodyWalk**. Dazu die Mega Aussicht auf das UNESCO Welterbe Dolomiten. Der beliebte Familienwanderweg beginnt an der Bergstation der Seilbahn PLOSE und führt zu einer der schönsten Almhütten Südtirols, der Rossalm.

Schwierigkeit: leicht
 Länge ca. 5,6 km
 Gesamtzeit: 2h
 Höhenmeter: 162m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Se non esistesse già la parola, l'avremmo inventata: **Escursioni esperienziali**. Scivolo gigante, albero da arrampicata o area Kneipp - i bambini adorano le stazioni di gioco ed esperienza lungo il **WoodyWalk**. Inoltre, si gode di una vista mozzafiato sul sito UNESCO delle Dolomiti. Il popolare sentiero escursionistico per famiglie inizia alla stazione a monte della funivia PLOSE e conduce verso una delle più belle malghe dell'Alto Adige, la Rossalm.

Difficoltà: facile
 Lunghezza: circa 5,6 km.
 Tempo totale: 2 ore
 Dislivello: 162 metri.

ROUTE DESCRIPTION

If the word didn't already exist, we would have invented it: **Adventure Hiking**. Giant slide, climbing tree, or Kneipp facility - kids love the play and experience stations along the **WoodyWalk**. Plus, there's a mega view of the UNESCO World Heritage Dolomites. The popular family hiking trail starts at the mountain station of the PLOSE cable car and leads to one of South Tyrol's most beautiful mountain huts, the Rossalm.

Difficulty: easy.
 Length: about 5.6 km.
 Total time: 2 hours.
 Elevation gain: 162 meters.



BIZATHÜTTE

STEINHAUS | CADIPIETRA

WEGBESCHREIBUNG

Das Familienparadies und der Platz für Genießer, mit Tieren, Teichen, Liegewiesen, Spiel- und Zauberwald. Auf der großen Sonnenterrasse oder in den gemütlichen Stuben können Sie traditionellen Gerichte sowie Kuchen und Eis genießen. Parkplatz in Hüttennähe. Einfach erreichbar auch mit Kinderwagen.

Schwierigkeit: leicht

Länge ca. 2,2 km

Gesamtzeit: 20 min

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il paradiso per le famiglie e il luogo per i buongustai, con animali, laghetti, prati, giochi e bosco delle fate. Sulla grande terrazza soleggiata o nelle accoglienti sale potrete gustare i piatti tradizionali, nonché torte e gelati. Parcheggio vicino al rifugio. Facilmente accessibile anche con il passeggino.

Difficoltà: facile

Lunghezza: circa 2,2 km

Tempo totale: 20 minuti

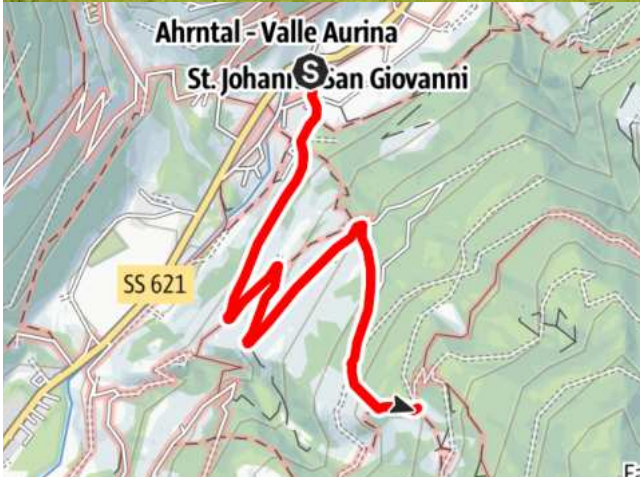
ROUTE DESCRIPTION

The family paradise and a place for gourmets, with animals, ponds, lawns, play areas, and an enchanted forest. On large sun terrace or in the cozy dining rooms, you can enjoy our traditional dishes as well as cakes and ice cream. Parking near the lodge. Easily accessible even with a stroller.

Difficulty: easy

Length: approximately 2.2 km

Total time: 20 minutes



NIEDERHOFER ALM

STEINHAUS | CA DI PIETRA

WEGBESCHREIBUNG

Die Niederhofer-Alm (1603 m) liegt inmitten einer grünen Almwiese im Naturpark Rieserferner/Ahrn und ist ein schönes Wanderziel mit Aussicht auf die Ahrntaler Bergwelt. Sie erreichen die Hütte über St. Johann, über Steinhaus/Klausberg oder von Luttach aus. Vom Parkplatz Sandbichl über St. Johann ist die Alm auch bequem mit Kinderwagen in ca. 30 Minuten zu erreichen.

Schwierigkeit: leicht

Länge ca. 4,5 km

Gesamtzeit: 20 min

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La Malga Niederhofer (1603 m) si trova in mezzo a un prato alpino verde nel Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina ed è una bellissima meta escursionistica con vista sulle montagne della Valle Aurina. È possibile raggiungerla da San Giovanni, da Steinhaus/Klausberg o da Lutago. Dal parcheggio di Sandbichl attraverso San Giovanni, la malga è facilmente accessibile anche con un passeggino in circa 30 minuti.

Difficoltà: Facile

Lunghezza: Circa 4,5 km

Tempo totale: 20 minuti

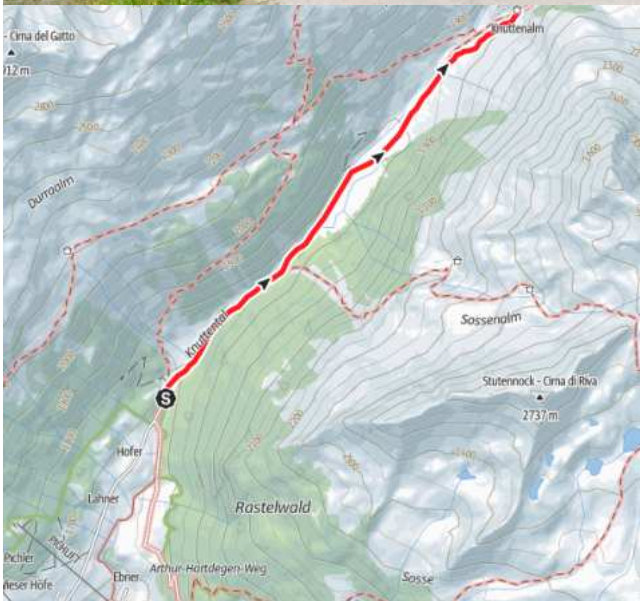
ROUTE DESCRIPTION

The Niederhofer-Alm (1603 m) is situated amidst a green alpine meadow in the Rieserferner/Ahrn Nature Park and offers a beautiful hiking destination with views of the Ahrn Valley mountains. It can be reached from St. Johann, Steinhaus/Klausberg, or Luttach. From the Sandbichl parking lot via St. Johann, the alpine pasture can also be easily reached with a stroller in about 30 minutes.

Difficulty: Easy

Length: Approximately 4.5 km

Total Time: 20 minutes



KNUTTENTALM

WEGBESCHREIBUNG

Die Jausenstation Knuttentalm liegt auf 1.911 Metern in Rein in Taufers. Bequem über einen breiten, nur wenig ansteigenden Forstweg in 1 Stunde zu erreichen. Entlang des ruhig plätschernden Knuttentalbaches wandert es sich leicht und angenehm - gut geeignet auch für einen Ausflug mit dem Kinderwagen oder für Senioren.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La malga Knuttental si trova a 1.911 metri a Riva di Tures. È facilmente accessibile in un'ora lungo un largo sentiero forestale poco inclinato. Lungo il tranquillo ruscello Knuttentalbach, l'escursione è facile e piacevole, adatta anche per una passeggiata con il passeggino o per anziani.

ROUTE DESCRIPTION

The Knuttentalm is located at 1,911 meters in Rein in Taufers. It can be easily reached in an hour along a wide, gently sloping forest path. Along the tranquil Knuttentalbach stream, the hike is easy and pleasant, suitable even for a stroll with a stroller or for seniors.



ERDPYRAMIDEN PIRAMIDI DI TERRA

WEGBESCHREIBUNG

Vom Parkplatz P2 zwischen Oberwienbach und Platten der Beschilderung "Erdpyramiden" folgend auf dem Pyramidenweg teils über Stufen ansteigend, teils auch eben die Waldhänge querend zu den Wiesen des Höllerhofes und vom kleinen Sattel unterhalb des Hofes auf dem guten, weiterhin ausgeschilderten Weg kurz durch eine Wiese hinüber zu den Erdpyramiden.

Strecke ca. 1,6 km
Dauer ca. 30 min

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

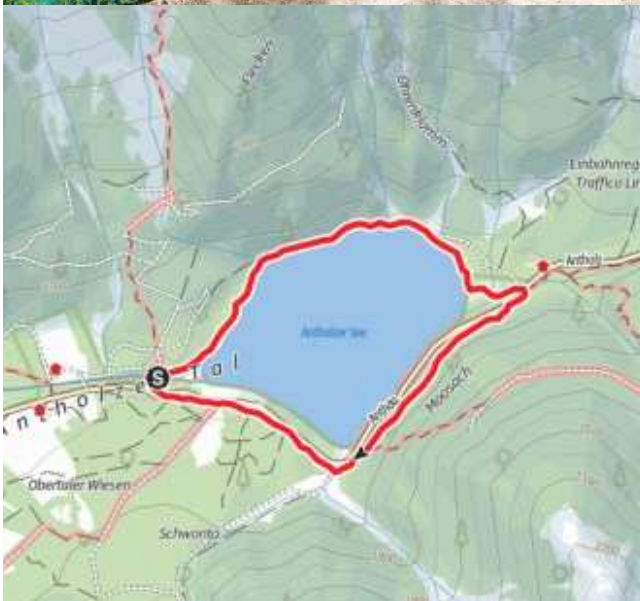
Dal parcheggio P2 tra Villa di Sopra e Plata, seguire le indicazioni per "Piramidi di terra" lungo il sentiero delle piramidi, che in parte sale su gradini e in parte attraversa i pendii boschivi fino ai prati dell'Höllerhof. Dal piccolo valico sotto il maso, seguire il buon sentiero segnalato per breve tratto attraverso un prato fino alle piramidi di terra.

Lunghezza approssimativa: 1,6 km
Durata approssimativa: 30 minuti

ROUTE DESCRIPTION

From parking lot P2 between Oberwienbach and Platten, follow the signs for "Erdpyramiden" along the Pyramidenweg trail, which partly ascends via steps and partly traverses the forest slopes to the meadows of Höllerhof. From the small saddle below the farm, continue on the well-marked path through a meadow to the earth pyramids.

Distance: approximately 1.6 km
Duration: approximately 30 minutes



ANTHOLZER SEE

LAGO DI ANTERSELVA

WEGBESCHREIBUNG

Hinter der Huberalm vor dem See links über die Brücke und dem Bach entlang zum See. Immer links weiter den Rundgang um den herrlich gelegenen See. Auch in umgekehrter Richtung möglich.

Start: Parkplatz Biathlonzentrum

Dauer 1,5 h | Länge 3,4 km

Höhenmeter 79 m

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Dietro la malga Huber, prima del lago, svoltare a sinistra sul ponte e seguire il corso d'acqua fino al lago. Mantenere sempre la sinistra per continuare il giro intorno al bellissimo lago. È anche possibile fare il giro nella direzione opposta.

Partenza: Parcheggio Centro Biathlon

Durata: 1,5 ore | Lunghezza: 3,4 km

Dislivello: 79 m

ROUTE DESCRIPTION

Behind the Huberalm, before the lake, turn left over the bridge and follow the stream to the lake. Always keep left to continue the circuit around the beautifully situated lake. It's also possible to do the circuit in the opposite direction.

Start: Biathlonzentrum Parking Lot

Duration: 1.5 hours | Length: 3.4 km

Elevation gain: 79 m