



WINKLER PREMIUM SPA



Es ist die Kraft der Natur, die uns Menschen im selben Moment beflügelt und erdet. Wir nutzen sie in den exklusiven Winkler-Premium-Spa-Landschaften für luxuriöse Wellness und beweisen dabei Feingefühl für Menschen und ihre Bedürfnisse.

A person wearing a grey apron is shown from the chest down, pouring a stream of sand from their cupped hands onto the back of a person lying on a massage table. The background is a soft, out-of-focus grey.

WINKLER BALANCE TREATMENTS

Ich atme ein. Ich atme aus. Ich lerne, loszulassen und schöpfe Kraft aus der inspirierenden Natur, die mein Urlaubszuhause umgibt. Ich finde inneres Gleichgewicht, alles ist in perfekter Balance.

/ ACTIVATING / ENERGIZING HERBAL STAMPS POWER TREATMENT

Belebende Kräuterstempelmassage

50 Min. _____ **86 €**

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Ihre Muskulatur und Ihren Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaöle hilft, Stress abzubauen und schenkt Ihnen neue Vitalität. Energievoll und ausgeglichen starten Sie durch.

/ DETOXIFYING / LINEN GLOVE DRY BODY SCRUB MIT DETOX ALPINE FANGO

Aktivierendes Leinenhandschuh-Trocken-Peeling

50 Min. _____ **86 €**

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert Ihre Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel. Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild. Für spürbar neue Energie und ein starkes Körpergefühl.

/ RELAXING / MIND RELAXING AROMA MASSAGE

Tiefenentspannendes Massageritual

50 Min. _____ **86 €**

Erleben Sie eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bioaromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren Sie ganzheitlich. Gönnen Sie sich eine multisensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wirkungsvoll und traditionell.

/ LEGS MASSAGE

Entspannende Fußmassage

50 Min. _____ **89 €**

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende, erdende Beinmassage, die das Gewebe lockert und die Durchblutung wieder in Fluss bringt. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL

Natürliche Rohstoffe aus Südtirol nicht nur als Wirkstoffe, sondern als Hightech-Elemente annehmen und mikrotechnologisch verfeinern – willkommen in der Welt des Team Dr Joseph. Eine hochwirksame, 100 % natürliche Kosmetiklinie. Für die Herstellung der exklusiven Texturen wird bei der Auswahl der Rohstoffe höchster Wert auf Reinheit, Qualität und eine nachhaltige Anbauweise gelegt. Das lokale Unternehmen Team Dr Joseph steht für die Symbiose von Natur, fundiertem Wissen und modernster Technologie.

VITALIS
DR. JOSEPH
V

Für Vitalis Dr. Joseph steht die Natur an erster Stelle. „Unser Anspruch ist es, Wirkstoffe aus der Natur mit neuesten Verfahren mikrotechnologisch zu verfeinern und sie – im Einklang mit dem traditionellen Wissen – in ganzheitliche Produkte und Behandlungen zu integrieren. Wir betrachten den Menschen als Ganzes. Mithilfe moderner Technologien und Know-how entwickeln wir wirksame Produkte aus natürlichen Zutaten im idyllischen Pustertal.“





Unser Alpenraum ist voller natürlicher Schätze und kraftvoller Heilpflanzen, die ihre nährenden, vitalen Wirkstoffe aus den Tiefen unserer Erde ziehen. Mit der einzigartigen Südtiroler Bionaturkosmetik von Art of Care werden die belebenden Ressourcen sanft in die Haut transferiert. Das Ziel: Die natürliche Schönheit eines jeden Menschen mithilfe der Kraft der Natur zu enthüllen.



Seit drei Jahrzehnten verbindet das Unternehmen LIGNE ST BARTH bei seinen Innovationen Wirksamkeit mit höchster Qualität. Die Marke verkörpert die Ruhe der Insel, die Seele von St Barth, und schöpft aus der Quelle der Natur. Das Geheimnis der Formeln liegt im Zusammenspiel von Zutaten natürlicher Herkunft und sanften exotischen Düften der Karibik.





/ FACE TREATMENTS

Sanfte Bewegungen in Kombination mit wohltuenden Essenzen sorgen für meinen glanzvollen Auftritt. Es ist Zeit, zu strahlen.

/ INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Reinigende Gesichtsbehandlung

50 Min. _____ **89 €**

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung: Reinigung, Peeling, Schröpfungsmassage, Tiefenreinigung, Maske, Tagespflege.

/ CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Tiefenwirksame Gesichtsbehandlung

80 Min. _____ **115 €**

Tiefenwirksame Schönheitspflege: Reinigung, Peeling, Schröpfungsmassage, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezialserum, Gesichtsmassage, Intensivmaske, Tagespflege.

/ ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Intensive Gesichtsbehandlung

110 Min. _____ **145 €**

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting: Reinigung, Peeling, Schröpfungsmassage, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Spezialserum, Blütenstempel-Lifting-Massage, Intensivmaske, Tagespflege.

/ ST BARTH PURENESS

80 Min. _____ **115 €**

Erleben Sie eine außergewöhnliche Gesichtsbehandlung mit frischen Düften, die Sie in eine wohlthuende Tiefenentspannung versetzt.

/ ULTRASONIC FACELIFT

Ultraschall-Express-Gesichtsbehandlung

50 Min. _____ **99 €**

Mithilfe von Ultraschallfrequenzen dringen die natürlichen Hightech-Wirkstoffe sicher in tiefere Hautschichten ein. Die Kollagen- und Elastinsynthese wird sanft stimuliert. Das Resultat ist eine sichtbar glattere, straffere und aufgepolsterte Haut – sofort.

/ SUPREME ULTRASONIC FACELIFT

Intensive Ultraschall-Gesichtsbehandlung

80 Min. _____ **131 €**

Intensives Premium-Ultraschall-Lifting-Treatment: Reinigung, Enzym- und Ultraschall-Tiefenpeeling, Maske, Ultrasonic Repair & Lifting, vitalisierende Nacken- und Gesichtsmassage, Tagespflege.

/ VISIBLE ANTI-AGING-PAKET

3 Tage _____ **312 €**

1 intensive Ultraschall-Gesichtsbehandlung
2 Ultraschall-Express-Gesichtsbehandlung

SPA TEAM
TIPP



REINE MÄNNERSACHE

Meine Verspannungen werden gelöst, ich lasse meine Gedanken schweifen und lade spielend leicht meine Akkus auf. Das ist genau das, was Mann braucht.

W WINKLERHOTELS
PREMIUM SPA RESORTS DÖLZAU

/ EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Men-Gesichtsbehandlung

50 Min. _____ **89 €**

Natürliche Power für eine kraftvolle, gepflegte und strahlende Männerhaut mit tiefenreinigendem Peeling, Massage und Spezialpflege.

/ WINKLERS MEN'S WORLD

Preis _____ **211 €**

1 Pediküre

1 Dynamic Feet and Legs Massage

1 Dynamic Recreation Back Massage

/ MEN'S SPA - MÄNNERPFLEGE

Maniküre _____ **50 €**Pediküre _____ **55 €**Depilation Rücken _____ **33 €**Depilation Brust _____ **33 €**

A woman with long, straight brown hair is shown in profile, looking out a window. She is wearing a light-colored, possibly white, top. The background is a bright, modern interior with a large window and a lamp with a textured shade. The overall mood is serene and contemplative.

RUNDUM SCHÖN

Kleine Anwendungen mit großer Wirkung – ich gönne sie mir, diese Zeit nur für mich.

/ AUGEN

Augenbrauen regulieren _____	15 €
Augenbrauen und Wimpern färben _____	33 €
Wimpern färben _____	20 €
Augenbrauen färben _____	15 €

/ HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Kombi (Beine, Achseln und Bikinizone) _____	55 €
Beine ganz _____	39 €
Beine bis Knie _____	29 €
Arme, Achseln oder Bikinizone _____	19 €
Oberlippe oder Kinn _____	9 €

/ HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre _____	50 €
• mit Lack _____	58 €
• mit Semi-Permanent-Lack _____	75 €
Pediküre _____	55 €
• mit Lack _____	63 €
• mit Semi-Permanent-Lack _____	78 €
Farbnagellack mit Feilen _____	20 €



/ PEELINGS & PACKUNGEN

Für mich soll es nur das Beste sein. Viele kleine Schätze aus der Natur zaubern mir ein samtweiches Gefühl, ein ganz neues Hautgefühl.

/ AROMAPEELING

20 Min. _____ **41 €**

Körperpeeling mit erlesenen, reinen ätherischen Ölen, schenkt Ihrer Haut neue Energie, Feuchtigkeit und optimale Pflege.

/ ALPINES WIRKSTOFF-POWER-PEELING

20 Min. _____ **41 €**

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt Ihre Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen.

/ ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

20 Min. _____ **41 €**

Entschlackende und bindegewebestärkende Körperpackung.

/ MUSKELENTSPANNUNGSPACKUNG

20 Min. _____ **41 €**

Eine muskelentspannende Körperpackung mit der Essenz von Arnika. Ideal nach sportlichen Aktivitäten zur Lockerung der Muskulatur.

/ WINKLERS HEUBLUMENPACKUNG

40 Min. _____ **62 €**

Warmes Heu aus den Südtiroler Bergen wirkt stressabbauend, steigert das körperliche Wohlbefinden und stärkt das Immunsystem. Zu empfehlen bei rheumatischen Beschwerden.

/ SPA TEAM TIPP:

Ergänzen Sie Ihre Behandlung mit der Winklers Rücken- oder Beinmassage (43 €) oder der Winklers Wohlfühlmassage (75 €)!



WINKLERS VERWÖHNBÄDER

Eintauchen in die Aromawelt der Alpen, die Wärme auf der Haut spüren,
die sanfte Umarmung des Wassers fühlen ... Dieser Augenblick gehört mir.

/ALPINES STÄRKUNGSBAD

25 Min. _____ **43 €**

Das Bad mit Wirkstoffen verschiedener Nadelhölzer spendet Energie. Sein tonisierender Duft wirkt wie ein Spaziergang durch Südtirols Wälder, von dem Sie körperlich und seelisch erfrischt und gekräftigt heimkehren.

/WINKLERS WOHLFÜHLBAD

25 Min. _____ **43 €**

Duftende Öle und pflegende Zusätze umschmeicheln Ihre Haut.

/BASISCHES DETOX-BAD

25 Min. _____ **43 €**

Basisches Vollbad mit belebender Nassbürstung, schenkt Ihrer Haut eine intensive Reinigung und wohlige Tiefenentspannung.

/ENTSPANNUNGSBAD FÜR ZWEI

25 Min. _____ **53 €**

Genießen Sie kostbare Momente zu zweit. Sie stoßen mit einem Glas Prosecco auf die Liebe an.

SPA TEAM
TIPP



/ BOTANICAL SPA HIGHLIGHTS

Wir konzentrieren uns in unseren ganzheitlichen Treatments auf Ihren biodynamischen Rhythmus und helfen Ihnen, auf allen Ebenen, von Sinnlichkeit und Ästhetik, zu einem dynamischen Fließgleichgewicht zu finden.

/ DETOXIFYING CELLULITE

Innovative Cellulitebehandlung

80 Min. (Algenpackung und Massage) _ 120 €

50 Min. _____ 85 €

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung mit einem anregenden Körperpeeling, einem Fangobad, einer stimulierenden Schröpfglasmassage sowie einer modellierenden Cellulitemassage.

/ ST BARTH SLIMNESS

50 Min. _____ 90 €

Eine Kombination aus Packung und Massage mit Efeu-Gel und Kampfer-Menthol-Öl für eine schnelle Entlastung und Entspannung schwerer Beine.

/ REVITALIZING FIRING ABDOMEN

Winklers Abdomenmassage

50 Min. _____ 85 €

Diese effiziente Körperbehandlung hilft, den Bauchraum zu entstauen, den Bauchumfang sanft zu verringern und die Bauchdecke zu straffen. Ziel dieser intensiven Massage ist eine leichte Stimulation des Bauchraums, die zu einer Verbesserung der Hautspannung führt und die Konturen strafft.

/ FIRING AND TONING BODY TREATMENT

Straffende Körperbehandlung

50 Min. _____ 85 €

Ein individuelles Körpertreatment, das straffend und festigend auf die Silhouette wirkt. Aktive Wirksubstanzen und innovative Massagetechniken aktivieren Stoffwechsel und Lymphaktivität. Ein starkes Body-Programm mit Slimming-Effekt. Konturoptimiert zur Traumfigur.

NEU



/ KIDS & TEENS TREATMENTS

Kleine Kenner haben große Ansprüche. Der Körperkontakt festigt das Urvertrauen und schenkt dem Nachwuchs ein Gefühl der Geborgenheit.

BEHANDLUNGEN FÜR KIDS (BIS 11 J.)

/ WINKIS KIDS MASSAGE

25 Min. _____ **39 €**

Massage mit Schokoladen-Öl, die süßeste Art der Entspannung.

/ COOL NAILS

25 Min. _____ **36 €**

Werde zur Prinzessin mit Nagellack und Stickern.

/ ELTERN-KIND-ZEIT

80 Min. _____ **115 €**

für 2 Personen (jede weitere Person 43 €)
Genießen Sie Ihre Familienanwendung.
Wohltuendes Cleopatra-Bad, Winkis Kids Massage, Winklers Rücken- oder Beinmassage für Mama oder Papa und Nachruhen bei einem Früchtecocktail.

BEHANDLUNGEN FÜR TEENS (12 BIS 16 J.)

/ TEENIE-MASSAGE

50 Min. _____ **65 €**

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit Aroma-Öl.

/ TEENIE-GESICHTSBEHANDLUNG

50 Min. _____ **75 €**

Speziell für die junge, pubertierende Haut: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske und Tagespflege.



ZWEIERLEI

Eins sein. Gemeinsam den Augenblick in der Luxury Spa Lounge genießen.
Unsere Herzen schlagen im Gleichklang ... Wir l(i)eben diese unvergesslich schönen Momente.

SPA TEAM
TIPP

/ REISE DURCH SÜDTIROL

140 Min. _____ **265 €**

Erleben Sie Südtiroler Tradition mit einem Ganzkörper-Honigpeeling, einem Zirbelkiefernbad, einer Entspannungsmassage à 20 Minuten mit Arnika-Öl sowie Nachruhen bei Südtiroler Schmankerln.

/ SECRETS OF INDIA

140 Min. _____ **315 €**

Ihre Reise beginnt mit einem Chai-Tee und einem einzigartigen Klangbad mit tibetischen Klangschalen. Das Highlight dieser tief entspannenden Reise ist die ayurvedische Massage Abhyanga, bei der Ihr Körper von weichen Händen einfühlsam mit warmem Öl massiert wird. Nachruhen mit einem Lassi und Obst.

/ ROMANTIC LOUNGE

140 Min. _____ **265 €**

Genießen Sie unvergessliche Momente zu zweit bei einem wohltuenden Saunagang, einem herrlichen Badegenuss mit reichhaltigen Nährstoffen und einer Relaxing Aroma Massage. Nachruhen mit Prosecco und Häppchen.

/ WINKLERS PRIVATE SPA

110 Min. _____ **130 €**

Genießen Sie Ihre private Wohlfühlanwendung. Peeling, Sauna/Dampfbad, luxuriöses Bad in Whirlpool/Duowanne, Einölung, Nachruhen bei Prosecco und Häppchen.

/ ST BARTH LUXURY CARIBBEAN

140 Min. _____ **415 €**

Ein Hauch von Karibik. Peeling mit Meeresand, Kokosnuss-Öl und Papaya, Wohlfühlbad mit Essenzen von St Barth, Duo-Ganzkörpermassage mit warmen Venusmuscheln. Nachruhen mit exotischen Früchten und Champagner.



/ MASSAGEN

Sicherheit, Geborgenheit, Vertrauen. Unsere Massagen helfen Ihnen dabei, loszulassen und tief in die wundervolle Welt der Regeneration und Erholung einzutauchen. Im Rahmen unserer ganzheitlichen Treatments konzentrieren wir uns auf den biodynamischen Rhythmus der Gäste, damit sie auf allen Ebenen der Sinnlichkeit und Ästhetik wieder zu einem dynamischen Gleichgewicht finden.

/ HOLISTIC LIFESTYLE TREATMENTS

/ WINKLERS RÜCKEN- ODER BEINMASSAGE

25 Min. _____ **43 €**

Massage und Schröpftechnik lösen Ihre Verspannungen im Rücken oder in den Beinen.

/ LYMPH STIMULATING MASSAGE

Lymphstimulierende Massage

50 Min. _____ **75 €**

Befreit und beschwingt: Diese besonders leichte Massageanwendung verbessert die Durchblutung, entlastet das Bindegewebe, unterstützt den Lymphfluss mit sanft pumpenden Bewegungen und stärkt das Immunsystem. Sie sorgt für ein leichtes Körpergefühl und ein positives Allgemeinbefinden.

/ WINKLERS SPORTMASSAGE

50 Min. _____ **79 €**

Durch die Anwendung von Wärmekissen, Massage und Schröpftechnik lösen sich Verspannungen in den Beinen und im Rücken.

/ REFLEXOLOGY FOOT MASSAGE

Fußreflexzonenmassage

25 Min. _____ **43 €**

50 Min. _____ **76 €**

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinsten Energiearbeit. Die Stimulation der Fußreflexzonen wirkt auf Organe und den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt – und Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht. Die Fußreflexzonenmassage verhilft zu Lebendigkeit und Erdung.

/ RELAXING HEAD AND NECK MASSAGE

Kopf-Nacken-Schulter-Massage

50 Min. _____ **79 €**

Ein Massage-Highlight, das die Sinne belebt: Spezielle Grifftechniken für den Kopf-, Nacken- und Schulterbereich sowie hochwirksame Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Massage fördert die Mikrozirkulation und stärkt Gefäße, Sinnesorgane und Nerven. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Ausblenden des Alltagsstresses und schaffen ein Gefühl der Befreiung.



/ HONIGMASSAGE

50 Min. _____ **79 €**

Die Honigmassage nutzt die Kraft des Bienenhonigs. Durch eine besondere Massagetechnik werden tiefe Verspannungen gelöst. Durch die anschließende Ganzkörpermassage mit Honig-Öl wird Ihre Muskulatur gelockert und Ihr Gewebe tonisiert.

/ ST BARTH HARMONY

50 Min. _____ **89 €**

Genießen Sie eine entspannende Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

/ WINKLERS WOHLFÜHLMASSAGE

50 Min. _____ **75 €****75 Min. (+ Gesichts- und Kopfmassage) _ 118 €**

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörpermassage.

/ DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

**Aufrichtende Dynamik –
nachhaltiges Rückenkonzept**

50 Min. _____ **79 €**

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die Kombination aus Klangschalen und Schröpfgläsern löst Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessert die Wirbelsäulen-Dynamik. So können Sie sich wieder entspannt und befreit bewegen.

/ WINKLERS „REISE UM DIE WELT“-MASSAGEN

/ LOMI LOMI NUI

75 Min. _____ **125 €**

Die ganzheitliche Ganzkörpermassage aus der hawaiianischen Naturheilkunde bringt Ihre Körperenergie wieder zum Fließen. Die sanften Berührungen, kombiniert mit duftenden Essenzen, wirken ausgleichend und beruhigend auf Körper, Geist und Seele.

/ KLANGSCHALENMASSAGE

50 Min. _____ **89 €**

Der Körper wird behutsam in einen absoluten Ruhezustand versetzt. Dieses Loslassen ist die notwendige Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

/ ST BARTH CHILL-OUT

75 Min. _____ **115 €**

Entspannende und stresslindernde Massage mit sich selbst erwärmenden Venusmuscheln und kaltgepresstem Avocado-Öl.



NUR IM
HOTEL WINKLER

/ DEEP RELAX STONE MASSAGE

Urige Steinkraft – Basaltsteinmassage

50 Min. _____ **89 €**

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die sieben Energiezentren Ihres Körpers. Die folgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an und wirkt beruhigend auf das Nervensystem. Ein besonderes Duft- und Wärmeerlebnis, das körperlichen und mentalen Stress abbaut und Erholung schenkt. Die Urkraft der Steine berührt Körper und Geist.

/ INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

Innere Stärke – energetische Chakrenmassage

50 Min. _____ **89 €**

Ihr persönlicher Weg zu Harmonie und innerer Balance: Diese Komposition aus sanft duftenden und reinen Chakren-Ölen, gezielten und auf Ihre sieben Energiezentren wirkenden Massagegriffen und dem Einsatz von Edelsteinen wirkt tiefenentspannend und steigert das Körperbewusstsein.

/ DORN-METHODE

50 Min. _____ **89 €**

Ziel der Dorn-Methode ist es, fehlstehende Wirbel, welche aus ihrer natürlichen Ursprungsposition abgewichen sind, liebevoll und mit Fingerspitzengefühl in die Balance zurückzubringen.

/ BREUSS-MASSAGE

25 Min. _____ **50 €**

Durch einfache, sanfte Ausstreichungen an der Wirbelsäule und des Rückens, der Energiebahnen, Akupunkturpunkte und Meridiane fühlen Sie sich sofort besser. Dadurch fließt die Energie und Schmerzen und Disharmonien werden aufgelöst.

/ DORN- & BREUSS-KOMBINATION

75 Min. _____ **139 €**

In der Kombinationsmethode Dorn & Breuss werden Wirbel und Gelenke mit gezielten Impulsen wieder in ihre ursprüngliche Position gebracht. Die anschließende Breuss-Massage regeneriert unterversorgte Bandscheiben und entspannt die Muskulatur entlang der Wirbelsäule.



BOWTECH®

The Original Bowen Technique

ENTSPANNENDE IMPULSE FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Ihr Körper besitzt die angeborene Fähigkeit, sich unter den richtigen Bedingungen selbst in Balance zu bringen. **Bowtech®** unterstützt mit **sanften, aber präzisen Massagegriffen** diesen Prozess. Die dynamische **Muskel- und Bindegewebetherapie** wird an bestimmten Körperpartien in einer **festgelegten Reihenfolge** vorgenommen. Mit leichten Bewegungen werden die **Faszien** und die obere Gewebeschicht stimuliert. **Pausen** geben Ihrem Körper Zeit, die Impulse zu verarbeiten und Ihre **Selbstheilungskräfte** zu aktivieren.

/ SANFT UND DOCH SO EFFEKTIV

/ Unterstützend zu medizinischen Heilbehandlungen wird Bowtech unter anderem in folgenden Bereichen eingesetzt:

EXKLUSIV IM HOTEL LANERHOF
UND IM CHALET PURMONTES

/ EINZELBEHANDLUNG

50 Min. _____ 74 €

BEWEGUNGSAPPARAT

- / Wirbelsäule, Nacken, Kreuzbein
- / Schulter, Arm, Ellenbogen, Hand
- / Becken, Oberschenkel, Knie, Fuß
- / (Sport-)Verletzungen

ORGANE

- / Magen, Darm, Niere, Leber, Galle und alle weiteren Bauchorgane
- / Herz, Kreislauf
- / Haut und Atemwege

BEI STRESS UND SPANNUNGSZUSTÄNDEN

- / Ihr psychisches Wohlbefinden wird aufgrund der entspannenden Impulse positiv beeinflusst.

/ PAARBEHANDLUNG

50 Min. _____ 120 €

AYURVEDA

In exotischen Welten sich selbst finden. Ich fühle mich völlig entspannt, alle meine Blockaden werden gelöst. Ich spüre vollkommene Leichtigkeit und finde zurück zu meiner Mitte.



/ ABHYANGA

75 Min. _____ **125 €**

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmem Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Energie und Vitalität kehren wieder zurück.

/ SHIRODHARA

35 Min. _____ **60 €**

Der Stirnölguss mit warmem Öl, das in gleichmäßigem Strahl über die Stirn fließt, wirkt auf das zentrale Nervensystem und führt zu tiefer Entspannung.

/ MUKABHYANGA

45 Min. _____ **65 €**

Diese Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage hat neben ihrer verjüngenden und verschönernden Wirkung auch Einfluss auf unser Seelenleben.

/ SHIRODHARA & MUKABHYANGA

75 Min. _____ **121 €**

/ SHIRODHARA & ABHYANGA

100 Min. _____ **175 €**



/ HAIRSTYLING

Schöne, gepflegte Haare als Ausdruck meines Wohlbefindens. Ich strahle aus, was ich fühle. Und ich fühle mich einfach gut.

/ LANGE HAARE

Waschen & föhnen

Preis _____ **39 €**

Schneiden

Preis _____ **28 €**

Ansatz färben

Preis _____ **48 €**

Ansatz und Längen färben

Preis _____ **58 €**

Haarpackung & Kopfmassage

Preis _____ **32 €**

/ KURZE HAARE

Waschen & föhnen

Preis _____ **34 €**

Schneiden

Preis _____ **28 €**

Ansatz färben

Preis _____ **45 €**

Ansatz und Längen färben

Preis _____ **55 €**

Haarpackung & Kopfmassage

Preis _____ **32 €**

/ WEITERES

Herrenschnitt

Preis _____ **28 €**

Kinderschnitt

Preis _____ **30 €**

Kinderfrisur mit Accessoires

Preis _____ **25 €**

Hochsteckfrisur/Zopf

je nach Art _____ **20 bis 40 €**

Brautfrisur

Preis _____ **100 €**

Balayage-Komplettfärbung

Preis _____ **175 €**

Strähnen

Preis _____ **2 €/Strähne**

Make-up

Preis _____ **45 €**

Typ-Beratung (30 Minuten)

Preis _____ **25 €**

NUR IM
HOTEL WINKLER



/ WINKLERS WELLNESS- PAKETE

Sich selbst zu verwöhnen, ist das, was das Leben lebenswert macht. Diese kreativ zusammengestellten Wellnessbehandlungen entsprechen genau meinen Vorstellungen!

/ AUSZEIT FÜR WERDENDE MAMIS

Preis _____ **332 €**

- 1 Pediküre mit Lack
 - 1 Maniküre mit Lack
 - 1 Mukabhyanga
 - 1 reinigende Gesichtsbildung
 - 1 Winklers Wohlfühlmassage oder Lymphdrainage
- Wichtig:** Ab der 12. Schwangerschaftswoche verwöhnen wir Sie gerne mit einer wohltuenden Massage.

/ WINKLER WOMEN'S WORLD

Preis _____ **347 €**

- 1 tiefenwirksame Gesichtsbildung
- 1 Pediküre mit Lack
- 1 Maniküre mit Lack
- 1 Aromapeeling
- 1 St Barth Harmony

/ WINKLERS „RUND UM DIE WELT“-PAKET

Preis _____ **346 €**

- 1 Lomi Lomi Nui
- 1 Abhyanga
- 1 St Barth Chill-out

/ GIPFELSTÜRMERPAKET

Preis _____ **229 €**

- 1 Dynamic Recreation Back Massage
- 1 Winklers Sportmassage
- 1 Winklers Rücken- oder Beinmassage
- 1 Muskelentspannungspackung

/ ENTSPANNUNGSPAKET

Preis _____ **312 €**

- 1 tiefenwirksame Gesichtsbildung
- 1 Inner Balance Chakra Treatment
- 1 Lomi Lomi Nui

/ ROMANTIKPAKET

Preis _____ **292 €**

- 1 Winklers Private Spa
- 1 St Barth-Harmony-Duomassage



/ SPA- ETIKETTE

Öffnungszeiten

Winkler Premium Spa	09.00 – 19.30 Uhr
Saunawelt	11.00 – 19.30 Uhr
Indoorpool	07.00 – 20.00 Uhr
Outdoorpool Sommer	07.00 – 20.00 Uhr
Outdoorpool Winter	11.00 – 20.00 Uhr
Fitnessraum	07.00 – 21.00 Uhr

/ Behandlungstermine

Um Ihre Wünsche bezüglich Behandlungsdatum und -uhrzeit optimal zu erfüllen, empfehlen wir Ihnen, die Buchungen – soweit möglich – vor der Anreise zu tätigen.

/ Zeit ist kostbar

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an die Spa-Rezeption zu kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen dementsprechend verkürzt.

/ Stornierung

Bei Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, verrechnen wir 70 % des Behandlungspreises.

/ Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Badesandalen. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt.

/ Gesundheit

Bitte informieren Sie unsere Spa-MitarbeiterInnen über eventuelle Erkrankungen, eine bestehende Schwangerschaft oder Allergien, damit wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung anbieten können.

WWW.WINKLERHOTELS.COM

W/
LANERHOF
ACTIVE / SPA / BALANCE

Montal 42
39030 St. Lorenzen
T. +39 0474 403 133
lanerhof@winklerhotels.com

W/
PURMONTES
PRIVATE LUXURY CHALET

Montal 47a
39030 St. Lorenzen
T. +39 0474 403 205
purmontes@winklerhotels.com

W/
WINKLER
SPORT & SPA RESORT

Stefansdorf 28a
39030 St. Lorenzen
T. +39 0474 549 020
winkler@winklerhotels.com

W/
SONNENHOF
SUN / SPA / PANORAMA

Balksteinweg 7
39030 Pfalzen
T. +39 0474 528 105
sonnenhof@winklerhotels.com